

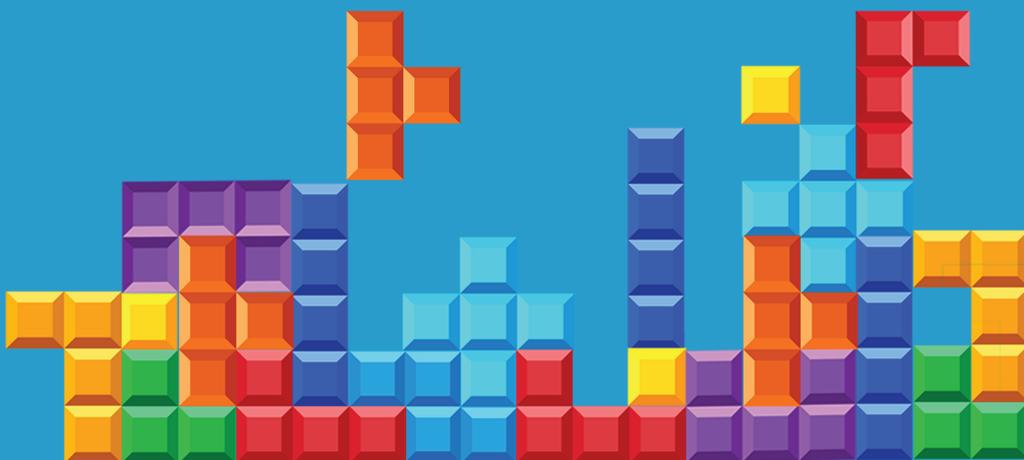
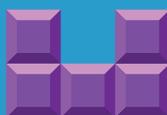


SAISON

2025/2026



La convivialité créative



NOTRE SITE
WWW.MJC VIRY74.FR



NOTRE FACEBOOK
@MJC VIRY74



NOTRE INSTAGRAM
@MJC VIRY74



voyages
Gal

Tél: 04.50.43.05.87
45 Impasse des Contamines 74930 Pers-Jussy
voyagesgal@voyagesgal.com
www.voyages-gal.com



**Auto-Moto
École
de Viry**



Mardi à Vendredi: de 17h. à 19h. - Samedi: de 10h. à 12h.

17, place Gérard Bochet - 74580 VIRY
09 50 04 04 52 - aev.74@hotmail.fr

**GARAGE
JACQUET**

garage.jacquet.74@gmail.com
Tél 04 50 04 75 88



267 Route de Fagotin
L'Eluisset
74580 VIRY

www.garage-jacquet.com

NET-UP

VENTE DE PRODUITS D'HYGIENE
& MATERIELS DE NETTOYAGE
PROFESSIONNELS

ASPIRATEURS - AUTOLAVEUSES - MONOBROSSES
CHARIOTS & SEAUX - BROSSIERIE & RACLETTE
NETTOYAGE VITRES -ESSUYAGE & ABRASIVE
ENTRETIEN GENERAL
HYGIENE ALIMENTAIRE - PRODUITS ECOLABEL
SACS A DECHETS - PRODUITS PISCINES

350 route de Rozan - 74160 Collonges sous Salève
Tel / Fax : 04 50 04 86 50 - Port. : 06 16 49 44 48
www.netup-materiel-nettoyage.com

LE CITY



04-50-74-31-26
8 PLACE DES AVIATEURS 74580 VIRY
[HTTPS://LE-CITY.METRO.REST](https://le-city.metro.rest)

**Carrefour
contact**



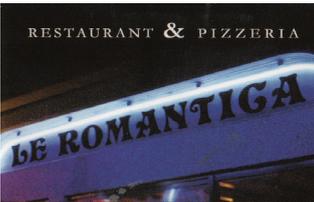
VIRY

Lundi au samedi 8 h à 20 h
Dimanche 9 h à 13 h

04 50 04 71 49

RESTAURANT & PIZZERIA

LE ROMANTICA

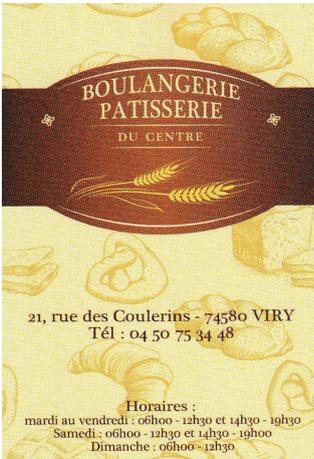


Le Romantica

Bât. "Les Coulerins" - 74580 - VIRY
Tél. 04 50 04 73 01

**BOULANGERIE
PATISSERIE**

DU CENTRE



21, rue des Coulerins - 74580 VIRY
Tél : 04 50 75 34 48

Horaires :
mardi au vendredi : 06h00 - 12h30 et 14h30 - 19h30
Samedi : 06h00 - 12h30 et 14h30 - 19h00
Dimanche : 06h00 - 12h30

Leztroy

RESTAURATION COLLECTIVE
ECO-RESPONSABLE

Leztroy propose chaque jour des repas cuisinés avec des produits frais, locaux et de saison pour les restaurants scolaires de la Savoie et de la Haute-Savoie.

Chiffres clés 2023

49% achats réalisés en circuit court en Pays de Savoie

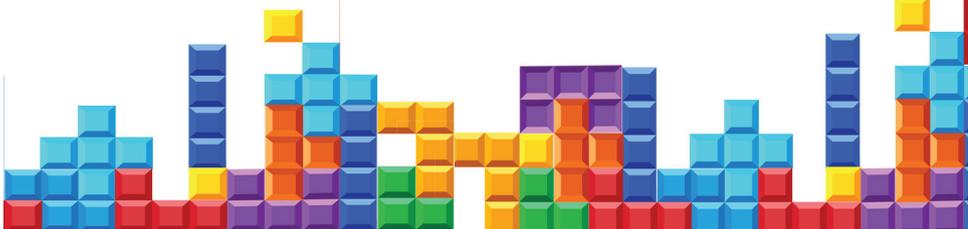
83% de fournisseurs locaux

RESPECT DE LA LOI EGALIM*

47% + 15% = 62%

produits BIO produits de qualité produits labellisés

La EGALIM* : 50% de produits durables et de qualité dont 20% de produits BIO



EDITO



Une nouvelle saison s'annonce, placée sous le signe du lien social, de la proximité et de la participation.

Notre fonctionnement repose entièrement sur l'engagement des habitants et des adhérents. Vos initiatives et vos rêves deviennent nos projets !
Construisons ensemble une association où chacun trouve sa place.

De nouveaux projets peuvent voir le jour grâce à chacun d'entre vous. Notre association propose également des animations hors les murs pour se rapprocher de tous les habitants et dynamiser tous les quartiers.

Notre agrément Espace de Vie Sociale de la CAF, ainsi que le soutien précieux de la commune de Viry, nous permettent d'innover et de maintenir un fonctionnement qui répond aux besoins du territoire.

Sans vous, adhérents et habitants, rien ne serait possible !
Je vous invite à parcourir cette plaquette pour y trouver votre place ou la créer.

La MJC EVS est votre association conviviale et créative !
Christine Barras - Présidente

SOMMAIRE PAGE

EDITO	2
SOMMAIRE	2
ADHÉSION	2
ASSURANCE	2
COURS D'ESSAI	2
RESPONSABILITÉ	2
INFORMATION AUX PARENTS	2
FAMILLES	3 - 5
ENFANTS 3-10 ANS	6 - 7
JEUNES 11-17 ANS	8 - 9
DANSES	10 -14
MUSIQUE	15
EXPRESSION THÉÂTRALE ET COR- PORELLE	16 17 -19
CRÉATIF ET CULTUREL	19
STAGES	20 - 22
SPORT ET DIVERTISSEMENT	23
BIEN-ÊTRE	23
INITIATIVES D'HABITANTS	24
L'ÉQUIPE DE LA MJC	25
PARTENAIRES	25
MODALITÉS	26 -27
TARIFS	28
AGENDA	Verso



FONCTIONNEMENT

ADHESION

Etre adhérent, c'est approuver le projet associatif d'éducation populaire de la MJC. C'est soutenir l'association et prendre part à son fonctionnement. C'est aussi un acte de valeurs que vous soutenez !

La carte est commune aux 3 MJC du canton (Maison des habitants St Julien en Genevois, MJC du Vuache et de Viry)

Elle est obligatoire pour toute inscription au sein de la MJC.

Moins de 18 ans, étudiants et chômeurs : 8 €

Adultes : 15 € Familles : 30 €

La carte est non remboursable.



ASSURANCE

Les adhérents à jour de leurs cotisations sont couverts par l'assurance de la MJC pendant l'activité.

Toutefois, conformément à l'article L. 227-5, la MJC informe les responsables légaux des mineurs de leur intérêt à souscrire un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels durant les activités auxquelles ils participent.

COURS D'ESSAI

Une séance d'essai est possible pour certaines activités de la MJC Viry.

Toutefois, elle ne vous assure pas une place dans l'activité choisie.

Pas de bon d'essai possible pour les cours particuliers de musique.

RESPONSABILITES

La MJC n'est pas responsable des vols ou pertes d'objets personnels des adhérents.

La MJC n'est pas responsable des enfants en dehors des heures d'activités auxquelles ceux ci participent.

INFORMATIONS AUX PARENTS

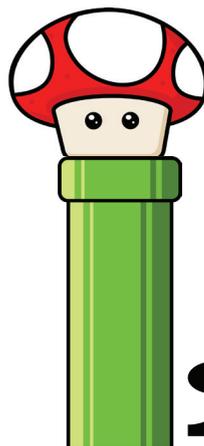
Les enfants sont pris en charge par l'animateur technicien selon les horaires de début et de fin d'activités confirmés par l'animateur.

Nous demandons aux parents des mineurs de les accompagner et de vérifier au début de chaque séance que l'animateur technicien est présent pour l'activité ou que l'inscription de l'enfant a bien été enregistrée à nos accueils collectifs de mineurs.

Il est important de respecter les horaires pour ne pas pénaliser le groupe.

Les parents doivent être présents à l'heure indiquée pour reprendre les enfants en fin d'activité.

Plus d'informations et de détails sur les différents groupes sur notre site internet.



FAMILLES



LE SECTEUR FAMILLES C'EST QUOI ?

Vos envies, vos besoins sont au cœur des projets. Venez construire avec l'équipe vos instants de partage, pour tous, dans un esprit d'ouverture et d'inclusion !

Le secteur famille vise à offrir à tous les habitants, sans distinction, un lieu de rencontre, de convivialité et d'échanges pour les parents, leurs enfants, adolescents, futurs parents, mais aussi pour toutes les personnes souhaitant vivre des moments de partage en famille ou en communauté.

Il propose différents moments de rencontres sous des formes variées et accessibles à tous : ateliers parents-enfants, sorties en famille, cafés parents, espaces ludiques, activités intergénérationnelles... Que vous soyez seul, en couple, en famille ou en groupe, chacun trouvera sa place pour échanger, apprendre et s'amuser.

C'est un lieu d'écoute, de solidarité et de partage où la diversité est valorisée. Chacun est le bienvenu pour vivre des moments riches de sens et de convivialité.

Tout au long de l'année, nous vous proposons des activités et événements ouverts à tous, pour toutes les générations et tous les horizons. Notre objectif est de faire de cet espace un lieu où chacun peut s'épanouir, apprendre et créer du lien, dans un esprit d'inclusion et de respect mutuel.

LIEU D'ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (0/6 ANS ACCOMPAGNE D'UN PARENT)

Venez partager un moment convivial avec votre ou vos enfant(s) dans un espace spécialement conçu pour les tout-petits. Un lieu d'échange et de découverte où petits et grands prennent le temps d'apprendre, de discuter et de créer des liens. Les jeunes enfants peuvent expérimenter leurs premiers moments de socialisation en toute sécurité, sous l'œil attentif et bienveillant de leur accompagnant. Cet espace est également une ressource précieuse pour répondre à vos questions sur la famille et la parentalité, favorisant le renforcement des liens familiaux et le développement d'un véritable réseau de soutien.

La carte d'adhérent famille est obligatoire pour la saison.

Quand : Les mardis de 16h45 à 18h / Les jeudis de 10h à 11h30

Réouverture le mardi 16 septembre 2025

Hors périodes de vacances scolaire

Où : Salle 6

ESPACE LUDIQUE EN FAMILLE (TOUT PUBLIC, LES ENFANTS DOIVENT ETRE ACCOMPAGNE D'UN PARENT)

Venez en famille pour des moments de partages et d'échanges autour du « jeu ».

Le jeu est un très bon outil de sociabilisation, et au fil des parties, il nous apprend à écouter les autres, à respecter des règles, à patienter et à gérer les émotions en cas de frustration.

Selon les envies nous vous proposons des jeux de société, en bois, ou de cartes, des petits ateliers créatifs...

Gratuit et pour tous

Quand : Les mercredis de 15h30 à 17h30

Où : Dans le hall de l'Ellipse Réouverture le mercredi 17 septembre 2025

CAFE DES PARENTS

Le café des parents est un temps de convivialité où les parents peuvent partager en toute simplicité leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements...leurs trucs et astuces autour d'un café.

Venez faire connaissance et échanger avec d'autres parents et des professionnels de la jeunesse et de la famille.

Gratuit : Inscription conseillée (voir site internet)

Quand : 5 mercredis d'octobre à juin (voir site internet)

Où : Foyer jeunes de la MJC





FAMILLES

LES JOURNÉES «TROCS»

Nées d'une initiative lancée par des habitants passionnés, les journées « Trocs » ont rapidement rencontré un succès remarquable, si bien qu'elles sont devenues un rendez-vous incontournable. Leur popularité ne faiblit pas, et chaque saison, elles attirent un grand nombre de participants désireux de partager, échanger et donner une seconde vie à leurs biens.

Cette saison encore, l'équipe de bénévoles dévoués, avec le soutien précieux de la MJC, vous propose deux événements exceptionnels.

Ces rencontres constituent une opportunité idéale pour faire le vide dans vos placards, armoires et coffres à jouets, souvent encombrés de biens qui ne servent plus ou qui prennent simplement la poussière. C'est aussi l'occasion de donner une nouvelle jeunesse à des objets encore en bon état, tout en faisant des économies et en favorisant un mode de consommation plus responsable et solidaire.

Participer à ces journées « Trocs », c'est aussi partager un moment convivial en famille ou entre amis et contribuer à une démarche écologique et solidaire. Alors n'hésitez pas à préparer vos objets, vêtements, jouets ou livres en vue de ces rencontres, qui promettent d'être riches en échanges, en surprises, et en bonnes affaires. Venez nombreux pour faire de ces journées troc un succès renouvelé, et pour continuer à faire vivre cette belle initiative qui rassemble et soutient notre secteur familial.

Quand : 18 et 19 octobre 2025 // 7 et 8 mars 2026

Où : Salle de l'Ellipse

DEPOSE CAFE

Accompagnés ou non de vos enfants, venez prendre le temps boire un petit café et d'échanger avec nous dans cet espace créé pour vous.

Gratuit

Quand : les mercredis de 9h à 10h30 (hors périodes de vacances scolaire)

Où : hall de la MJC

LES ATELIERS BRICOL'EN FAMILLE

(+ 6 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE)

Moment de partage entre parents et enfants, cet instant vous donneras l'occasion d'aborder d'une autre manière l'échange avec votre enfant.

De bonnes idées à reprendre à la maison, accessible pour tout le monde, cet atelier vous permettra de bricoler, de créer, avec des éléments qui nous tombent sous la main, des objets recyclés.

Ne vous inquiétez pas si vous n'êtes pas le plus grand artiste du monde, être simplement enclin à essayer, est de toute façon une leçon en soi pour vos enfants.

Plongez au cœur de votre âme d'enfant ensemble !

Tarifs : 3€ par atelier / inscription obligatoire

Quand : tous les 1ers mercredis du mois de 10h30 à 11h30 (hors périodes de vacances scolaire)

RDV sur le site de ma MJC pour connaître les dates et les thèmes

Où : Foyer jeunes

LES TI N'ATELIERS BRICOL'EN FAMILLE

(+ 3-5 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE)

Les plus jeunes aussi ont le droit de s'initier au bricolage ! Cette année, nous avons le plaisir de mettre en place des ateliers de bricolage spécialement conçus pour eux. Venez passer un moment convivial afin de découvrir le plaisir de créer avec des matériaux simples que l'on peut facilement trouver à la maison. Laissez votre petit explorer, manipuler et réaliser ses propres créations dans un espace adapté à son âge, tout en s'amusant et en développant sa créativité.

Tarifs : 3€ par atelier / inscription obligatoire

Quand : 6 mercredis dans l'année (hors périodes de vacances scolaire)

RDV sur le site de ma MJC pour connaître les dates et les thèmes

Où : Foyer jeunes

FAMILLES



VACANCES EN FAMILLE

Des programmes sont établis et construits avec vous pour chaque période de vacances et seront disponibles sur le site de la MJC.

Inscriptions obligatoires.

Des envies ? des idées de sorties à vivre en groupe durant les vacances scolaire ?

Contactez Adeline à adeline.b@mjcvirv74.fr pour concrétiser vos envies ! Construisons ensemble cette programmation au fil de votre imagination...

ET ENCORE ...

Le secteur familles c'est tout ça mais pas que... Il évolue avec vous et grâce à vous, pour que la MJC EVS reste un lieu de rencontre accessible et chaleureux, où chaque individu trouve sa place et peut s'investir selon ses envies.

Vous avez des projets ou des idées que vous souhaitez réaliser ? N'hésitez pas à en parler ! Pour toute demande ou pour échanger sur vos envies, contactez Adeline, responsable du secteur familles à adeline.b@mjcvirv74.fr. Elle sera ravie de vous accompagner et d'étudier ensemble vos propositions pour construire des actions qui vous ressemble.

Et n'oubliez pas de nous rendre visite sur le site de la MJC pour connaître les nouveaux projets.

SEJOURS SENIOR

A la demande des séniors, la MJC organise, avec vous, un séjour sénior de 3 jours et 2 nuits dans le magnifique pays de Grignan, l'enclave des papes, en décembre. Une immersion authentique au cœur d'une région riche en histoire et en saveurs. Au programme : visites culturelles, promenade dans le charmant marché de Richerenches, incontournable pour ses produits locaux et son ambiance chaleureuse. Profitez d'un séjour convivial, idéal pour découvrir ou redécouvrir cette région pleine de charme en toute convivialité. RDV sur le site de la MJC pour plus d'informations ou contactez Adeline au 06 52 74 15 95

PROMENEUR DE NET PARENTALITÉ

Les Promeneurs du Net, initialement nés en Suède pour dialoguer avec les jeunes, sont devenus un dispositif national en France, soutenu par la CAF et la Fédération des œuvres laïques. En 2022, ils se sont déployés dans notre département pour accompagner les jeunes en ligne. Face à l'omniprésence du numérique dans les familles, il est envisagé d'étendre ce dispositif aux parents en intégrant des professionnels de la parentalité pour intervenir sur les réseaux sociaux, afin de mieux les accompagner dans la compréhension des enjeux et risques liés à l'utilisation du numérique par leurs enfants.

Lucie et Adeline offrent à vous parents, un espace d'échanges, d'informations et de soutiens accessibles en ligne, en dehors des rencontres en face à face. Une continuité dans l'accompagnement parental, pouvant vous permettre de mieux comprendre le monde numérique de vos enfants, d'identifier les risques et de favoriser un usage responsable du numérique.

Retrouvez-les sur les réseaux ci-dessous :

Ici 2 Promeneurs du Net
sont à votre disposition

Adeline et Lucie



Contactez nous !

06 52 74 15 95

06 52 74 98 40

adeline.b@mjcvirv74.fr

lucie.h@mjcvirv74.fr



GAME START

5

ENFANTS 3/10 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS DES ENFANTS DE 3/10 ANS

La MJC de Viry vous propose un accueil sans hébergement les mercredis et les vacances scolaires.

Notre accueil est basé sur les valeurs de l'éducation populaire.

Nous déclinons nos objectifs dans notre projet pédagogique qui découle du projet associatif de la structure (disponible sur place ou sur le site de la MJC).

Notre accueil est rythmé d'activités, de jeux, de sorties pour apprendre à vivre en collectivité, créer ses repères à l'accueil de loisirs.

Tout au long de l'année, l'équipe d'animation accompagne les enfants avec des outils péda-gogiques adaptés à chaque tranche d'âges. Nous mettons en avant la découverte des loisirs et l'accès à la culture pour tous.

Nous souhaitons que les enfants soient acteurs de leurs loisirs et tentons de les emmener vers l'autonomie. L'équipe d'animation est composée d'une directrice, d'animateurs permanents et vacataires.

Les programmes d'activités et les dates de réunions d'informations seront annoncés à l'avance sur le site internet et affichés à l'accueil de loisirs.

Des séjours courts peuvent être proposés en plus sur certaines périodes.

Ouverture dès le mercredi 3 septembre 2025

Nous ne proposons pas d'accueil du 22/12/25 au 04/01/26 et du 27/07/26 au 9/08/26 inclus.

L'accueil des enfants se fait au 110, rue Villa Mary (école maternelle des Gommettes).

Les mercredis : 8h-18h (inscription sur la journée entière, possible à l'année, au trimestre)

Les vacances scolaires : 8h-18h (inscription obligatoire à la semaine).

TARIFS MERCREDIS DE 8H A 18H REPAS COMPRIS

Quotient familial	Viry	Autres communes
Moins de 801 €	20 €	24 €
801 € à 1100 €	23 €	28 €
1101 € à 1500 €	30 €	36 €
1501 € à 1700 €	38 €	46 €
1701 € à 2000 €	43 €	52 €
plus de 2000 €	46 €	56 €

VACANCES SCOLAIRES

La MJC de Viry vous propose un accueil sans hébergement les vacances scolaires.

L'accueil du matin se fait de 8h à 9h30 et jusqu'au de 16h30 à 18h (sauf les jours des sorties extérieures, les horaires vous sont transmis par mail en amont, vérifier vos SPAM).

Le programme est disponible avant chaque période d'inscriptions.

Les enfants doivent venir avec un sac à dos avec : tenue complète de rechange, gourde et chaussons quel que soit l'âge de l'enfant ! Doudou et affaires de sieste si besoin.

Durant l'été des séjours courts seront proposés chaque semaine.

Les semaines sont adaptées par tranche d'âge (3/5 ans – 6/8 ans – 6/10 ans - 9/10 ans)

Une semaine « sensation » est proposée la dernière semaine d'août en plus de la semaine de l'accueil de loisirs.

Les vacances scolaires : 8h-18h (inscription obligatoire à la semaine).

Nous ne proposons pas d'accueil pendant les vacances de fin d'année du 22/12/25 au 04/01/26 et fermeture du du 27/07/26 au 9/08/26 inclus.



ENFANTS 3/10 ANS

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE POUR LES ENFANTS (DU CP AU CM2)

Nous proposons un temps d'accompagnement à la scolarité aux enfants de l'école élémentaire. La première heure est consacrée à de l'aide aux devoirs, et le deuxième temps aux ateliers collectifs de découverte (scientifique, culturel, historique, littéraire...) en lien avec le programme scolaire. Une séance par mois est consacrée quant à elle entièrement à une sortie culturelle ou un atelier d'approfondissement. Ces ateliers sont proposés en complément de l'aide aux devoirs classiques, se veulent ludiques et coopératifs et sont façonnés par les intervenants en fonction des besoins des enfants et du programme scolaire.

Les lundis et mardis à la MJC : 16h45 - 18h45 à partir du lundi 15 septembre 2025 jusqu'au 23 juin 2026

20€ par an + carte d'adhérent

SEJOUR PASSERELLE 9/12 ANS

Deux fois dans l'année (une semaine en avril et en août) le secteur enfants et le secteur jeunes proposent des mini séjours. Leurs objectifs sont de permettre aux enfants la découverte du secteur jeunes et l'intégration des enfants en douceur ! La programmation et les tarifs sont disponibles avant chaque période d'inscriptions

MONTAGNE

Le ski et les activités montagne

La MJC propose différentes activités pour les enfants et les jeunes, à savoir :

LES SORTIES JOURNEES DES L'AGE DE 5 ANS

(09 AU 13 FEVRIER 2026)

Ces sorties sont rythmées par des déplacements à la station de Praz de Lys Sommand pour un cours avec les moniteurs ESF. Encadrés par des bénévoles, les enfants peuvent découvrir ou se perfectionner dans la pratique du ski alpin tout au long de la semaine. Chaque enfant doit avoir son matériel.

Tous ont rendez-vous le vendredi pour les photos de groupes, les remises de médailles et de diplômes.

SEJOUR MONTAGNE POUR LES 11 - 17 ANS

(16 AU 20 FÉVRIER 2026)

Nous proposons un séjour pour les 11-17 ans.

Dans une ambiance conviviale, les jeunes se retrouvent pour partager des moments inoubliables.

Ils pratiquent des activités de montagne telles que luge, sports de glisse etc.

Ces activités sont proposées en fonction des conditions climatiques et de la fatigue du groupe.





LE SECTEUR JEUNES

- Un accompagnement dans la mise en place de vos projets.
- Des chantiers éducatifs en partenariat avec « l'Association Passage ».
- Un lieu de rencontre, d'écoute, d'information, de conseils et de convivialité.
- Pour ne rien rater rendez-vous sur le site "MJC Viry"

ACCUEIL LIBRE AU FOYER (14 A 17 ANS)

Ouvert à partir du mercredi 17 septembre 2025 et tous les mercredis pour les 14 – 17 ans de 13h30 à 18h, entrées et sorties libres.

Le foyer ouvrira aussi un samedi par mois. Les dates sont communiquées sur le site de la MJC et sur les réseaux.

Le foyer jeunes est avant tout un espace de rencontres, de jeux, de créations et d'échanges. Les projets et envies des jeunes y sont partagés, menés par eux et animés par une équipe professionnelle et dynamique. Une boîte à idées est disponible afin d'accueillir toutes leurs envies futures, dans la mesure du réalisable et des valeurs de l'association. Elles seront présentées et débattues par les adolescents lors de forums 1 fois par mois.

L'adhésion de 8€ et le passeport jeunes de 20€ sont obligatoires pour participer au foyer.

L'ADOSPHERE (11 A 17 ANS)

En partenariat avec l'association de prévention "Passage", nous proposons un temps de réalisation des devoirs, un temps d'écoute, d'activités diverses et de jeux. Nous laissons aussi à disposition les ordinateurs dans la salle multimédia permettant recherches et rédactions.

A partir du mercredi 17 septembre 2025 et tous les mercredis de 13h30 à 18h.

Journée découpée avec un temps dédié aux devoirs / jeux / échanges (13h30-16h), un goûter (16h-16h30), un temps de jeux collectifs / échanges (16h30 – 18h).

Les deux dernières parties se dérouleront au foyer.

Pour les 11-13 ans : avec l'accord des parents, le jeune peut aller et venir en autonomie sur ce dispositif. Nous demandons aux familles de prévenir en cas d'absence du jeune.

Adosphère : 20€ l'année scolaire + adhésion

RENCONTRE INTER-SECTEUR (9 A 10 ANS)

Afin de faciliter l'accès et la découverte du secteur jeunes aux futurs collégiens, nous mettons en place cette rencontre une fois par mois. Les enfants de 9 à 10 ans de l'ACM de Viry, viennent de 14h30 à 17h au foyer jeunes. L'équipe d'animation organise jeux et ateliers dont les jeunes présents sont invités à participer. Un goûter convivial est ensuite partagé. Nous organisons aussi une sortie à la fin de l'année.

ACTIONS JEUNES CITOYENNES (AJC)

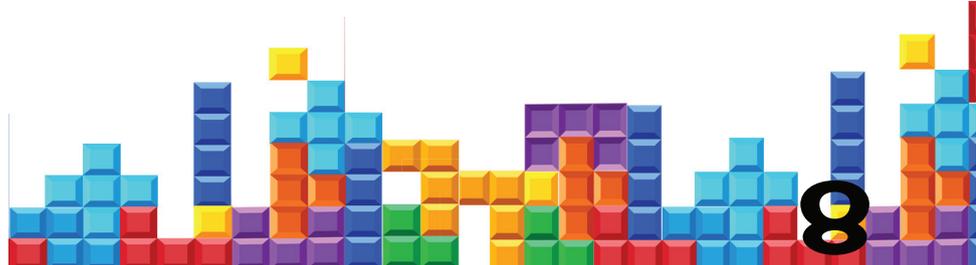
Ces actions jeunes citoyennes sont un dispositif mis en place permettant aux jeunes d'organiser, financer et de vivre leur projet, elles sont possibles dès 11 ans.

L'équipe d'animation accompagne les jeunes dans l'élaboration du projet afin qu'il soit réalisable et viable. Ce projet a pour objectif d'amener l'autonomie et la responsabilité chez le public.

Ces groupes se créent au fur et à mesure des années, lors des divers temps d'activités proposés par le secteur jeunes.

Ces actions permettent principalement aux jeunes de tisser du lien entre eux, de comprendre la valeur de l'argent, de mettre en place un projet quel qu'il soit et enfin avancer et élargir leurs compétences.

Le groupe actuel terminera en avril 2025, laissant place ensuite à d'autres envies et idées que l'équipe d'animation sera prête à recueillir...



JEUNES



PENDANT LES VACANCES

Des semaines d'activités et des séjours à thèmes seront au rendez-vous.

Programme des séjours (hors été) :

- 20 -24 octobre : séjour Vulcania
- 16 -20 février : séjour montagne et sport de glisse
- 13 -17 avril : séjour sport : canyoning, rando et VTT

Inscriptions clôturées 1 mois avant le séjour.

Les jeunes ont la possibilité de pouvoir proposer des activités, des lieux de séjour, qui seront entendus dans la mesure du possible.

Il sera aussi proposé deux séjours passerelles 9-12 ans.

ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES DE MUSIQUE (DES 14 ANS)

Nous mettons à votre disposition un accompagnement et un local de répétition avec du matériel, pour les groupes naissants ou confirmés.

Conditions : participation forfaitaire de 50€ par personne pour l'année + carte d'adhésion + signature de convention + caution.



L'ANIMATION DE PROXI'

Nous intervenons au collège Arthur Rimbaud, sur le temps d'étude le jeudi soir, afin de rencontrer des jeunes du territoire et mettre en place des activités ludiques, culturelles et sportives.

Nous organisons de manière mensuelle des soirées jeunes le samedi soir. Leurs dates et thèmes sont communiquées au fur et à mesure sur le site et les réseaux.

Il y aura des sorties culturelles, sportives et éducatives mises en place sur plusieurs samedis. (Voir informations diffusées régulièrement sur le site de la MJC).

Nous nous expatrierons de la MJC pour nous rendre dans les hameaux environnant la commune de Viry et proposer des jeux animés et des activités scientifiques, culturelles et sportives

Nous mettons en place un projet « Vive ta vie ; mange bien, bouge fort » dédié aux jeunes et aux familles. Accompagné par une diététicienne professionnelle, l'idée est d'apprendre à mieux manger, cuisiner sain et de bouger collectivement en s'amusant. Il prendra place sur 7 samedis d'octobre 2025 à juin 2026. Plus d'informations sur le site et les réseaux.

LE BAL JEUNES (11 A 17 ANS)



Le bal jeunes a lieu chaque début d'année civile. L'équipe d'animation propose aux jeunes volontaires d'organiser de manière collective cette soirée. Sur 3 séances maximum, les jeunes ont l'occasion de partager leurs idées et de participer à la réalisation de cet événement (déco, style, thème etc).

LE PROJET CARNAVAL (11 A 17 ANS)

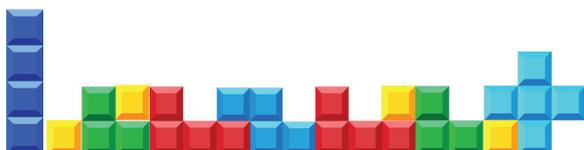
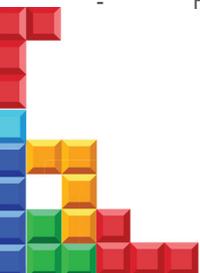
Cette année, les jeunes sont invités à participer au Carnaval. Nous organisons de novembre 2025 à mars 2026, des ateliers de création de têtes géantes en papier mâché qui sauront garnir la grande parade de cette fête. Bien-sûr, les idées des jeunes sont attendues. Ils se dérouleront les mercredis entre 14h et 18h.

Inscription au foyer ou à l'adosphère.

CONTACT

Pour plus d'informations sur les projets jeunes, n'hésitez pas à contacter Rachel :

- 06.87.00.94.43
- Rachel.@mjcviry74.fr





ACTIVITES

DANSES

AFRO FUSION

B. Stessy STERLING

Le cours d'AfroFusion est un mélange de plusieurs styles qui font partie de tout un parcours : l'Amapiano vient d'Afrique du Sud, l'Azonto vient du Ghana et le Ndombolo vient de la République démocratique du Congo.

Pour qui ?
12 - 17 ans
Quand ?
Vendredi 19 h 15 - 20 h 15
Tarif G

ART DE LA SCENE- BALLET MODERN' JAZZ

Fanny VESIN

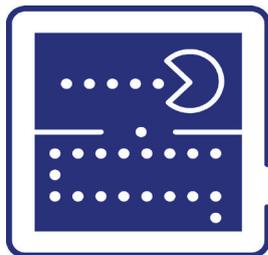
Danse, crée, interprète... entre en scène ! Plonge dans une aventure artistique où chaque geste, chaque mot, chaque idée devient matière à création. Avec l'art de la scène, tu explores, tu imagines et construis un spectacle qui te ressemble. Ouvert à tous les niveaux, ce cours offre un parcours artistique complet dans une ambiance à la fois bienveillante, dynamique et inspirante. Au fil des séances, tu apprendras à :

- Danser avec précision et justesse, en comprenant et en donnant du sens à chaque mouvement.
- Interpréter avec justesse en habitant ton corps, ta voix et ton regard.
- Inventer et improviser en laissant parler ton imagination et tes émotions.
- Créer ensemble, en découvrant la force du collectif : écouter, s'adapter, collaborer, partager... en mêlant les idées, les énergies et les imaginaires.

Un espace pour s'exprimer, progresser et vibrer sur scène, en toute liberté.

Tenue : Leggings de sport noir et tee-shirts uni ou un justaucorps sous le legging, pieds nus, cheveux attachés.

Pour qui ?
11 - 14 ans
Quand ?
Mercredi 14 h 45 - 16 h 15
Tarif G



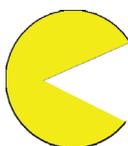
CHAIR DANCE

Jenny FERNANDES

Libère ta féminité avec élégance et puissance ! Tu as envie de te reconnecter à ton corps, d'exprimer ta sensualité en toute confiance et de t'amuser dans une ambiance glamour et bienveillante ? Les cours de Chair Dance Cabaret sont faits pour toi ! Dans cet univers inspiré du cabaret, du burlesque et de la danse contemporaine, tu apprendras à utiliser une chaise comme partenaire de scène : un accessoire qui sublime les mouvements et offre mille possibilités chorégraphiques.

Pour qui ?
Adultes
Quand ?
Vendredi 12 h 15 - 13 h 15
Tarif D

GAME OVER



10

ACTIVITES

DANSES

DANSE ADOS: MODERN JAZZ & LYRICAL JAZZ

Fanny VESIN

La danse Modern jazz est le résultat d'un échange entre diverses influences, cela nous permet d'explorer un large éventail de style (Page 13). Le Lyrical Jazz ,lui, combine divers aspects du ballet avec la liberté de mouvements et la musicalité de la danse jazz et/ou contemporaine. Le cours débutera toujours par un échauffement : travail sur le placement du corps, travail au sol, assouplissement...

Puis nous apprendrons divers pas techniques, en fonction de l'esthétique abordée, avant de préparer les chorégraphies du spectacle sur des musiques actuelles et variées.

Deux stylistiques dynamiques, scéniques, permettant à chacun de faire de son corps un moyen d'expression à part entière. Lâcher-prise, interprétation, créativité, travail d'équipe et bienveillance seront au rendez-vous tout au long de l'année !

CLASSIQUE

Fanny VESIN

Accessible aux enfants ayant déjà suivi le cours de préparatoire classique depuis 2 ans ou aux enfants de 9 ans souhaitant commencer la danse classique.

Ce cours est le prolongement du cours de préparatoire classique, le cours de danse classique débutera toujours par un échauffement à la barre, nous travaillerons sur le placement et la posture (des pliés, des dégagés, étirements...). Des exercices techniques reprenant les différentes étapes réalisées précédemment à la barre seront ensuite proposés au milieu, sans la barre, en intégrant des déplacements dans l'espace. Nous apprendrons également à tourner, sauter... nous parlerons aussi des grands ballets classiques. La patience et la persévérance seront des atouts lors de ce cours, toutefois nous n'oublierons pas une chose essentielle : le plaisir de danser.

Tenue obligatoire : justaucorps, collants et demi-pointes, cheveux attachés.

DANSE CABARET - MUSIC HALL ADULTES

Fanny VESIN

Plonger dans l'univers du Cabaret, du music-hall et de la revue ! Vous rêvez de plumes, strass et paillettes ce cours est fait pour vous ! Après un échauffement, nous travaillerons sur notre démarche en talons, notre attitude et nous découvrirons différents mouvements propres à cette esthétique avant d'apprendre une chorégraphie. Le cabaret vous permettra d'enrichir votre danse en lui apportant féminité, sensualité et élégance. Nous intégrerons tout au long de l'année divers accessoires : chapeaux, canne, chaises, gants...

Les débutants sont les bienvenus ! L'objectif est de se faire plaisir, de lâcher prise dans une ambiance bienveillante et festive !



Pour qui ?
A partir de 14 - 17 ans
Quand ?
Mercredi de 17 h 15 - 18 h 30
Tarif : G

Pour qui ?
9 - 12 ans
Quand ?
Mercredi 16 h 15 - 17 h 15
Tarif G

Pour qui ?
Adultes
Quand ?
Mercredi de 19 h 30 - 20 h 30
Tarif : F



ACTIVITES

DANSES

DANSE EN LIGNE

Séverine ROGER

La catégorie des danses en ligne comprend toutes les danses de groupes pratiquées individuellement, soit l'un derrière l'autre, soit côte à côte, soit encore en deux lignes se faisant face. Les danses en ligne figurent tant parmi les danses traditionnelles que parmi les danses de société ou les danses rock salsa, orientale, country..etc

DANSE MODERN'JAZZ ENFANTS

Fanny VESIN

En évolution permanente, le Modern'jazz est le résultat d'un échange entre diverses influences , danse jazz, africaine, moderne....

C'est une danse dynamique, scénique, un art où nous faisons de notre corps un moyen d'expression à part entière. Sur des musiques variées et actuelles nous travaillerons la technique, l'interprétation et l'improvisation. Le cours démarrera par un échauffement, puis nous apprendrons divers pas « jazz », à tourner, à sauter... avant de préparer les chorégraphies du spectacle.

Tenue : leggings de sport noir, tee-shirt uni ou justaucorps, cheveux attachés, en chaussettes ou pieds nus.

EVEIL CORPOREL

Fama SAMBA

Un cours ludique et joyeux pour explorer le mouvement en musique. À travers des jeux dansés, les enfants développent leurs motricités, leurs coordinations et leurs créativité. Le rythme et les besoins de chacun sont respectés pour que chaque petit danseur et danseuse puisse évoluer avec plaisir et confiance.

GIRL POWER CABARET

Jenny FERNANDES

Viens bouger avec nous ton corps, celui que tu dois supporter tous les jours qui a tant de défauts. Ça te parle ? Ce cours, totalement dédié pour toi s'articule autour du cabaret, thème alliant chorégraphies, Prise de conscience, challenge, tout ça sur des musiques différentes pour mettre le feu à l'intérieur de ton corps tout en restant bienveillante pour soi.

Ce cours peut allier à la fois de la méditation, comme des exercices techniques, des chorégraphies ou des apprentissages de pas de danse. Si tu veux changer des choses en toi, alors rejoins-nous pour révéler ton potentiel, dans ta féminité.

Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Lundi de 11 h 15 - 12 h 15

Tarif : G

Pour qui ?

9 - 10 ans

Quand ?

Mercredi 13 h - 14 h

Tarif G



Pour qui ?

3 - 5 ans

Quand ?

Mercredi : 9 h - 9 h 45

Tarif : H

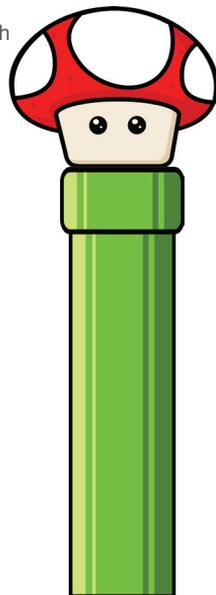
Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Lundi : 12 h 15 - 13 h

Tarif : D



ACTIVITES

DANSES

HIP HOP ENFANTS

Fama SAMBA

Un cours dynamique pour apprendre les bases du Hip Hop en s'amusant. Les enfants découvrent les mouvements, la musicalité et l'expression corporelle à travers des chorégraphies accessibles. Chaque élève progresse à son rythme dans une ambiance motivante où le plaisir de danser est au cœur du cours.

HIP HOP ADOS

Fama SAMBA

Un cours stimulant pour approfondir la technique et explorer son style. Chorégraphies, musicalité, freestyle et coordination sont travaillés dans une atmosphère positive. Chaque jeune est amené à se dépasser, à s'affirmer dans sa danse, tout en respectant son rythme d'évolution et son envie de s'exprimer.

INITIATION DANSE

Fanny VESIN

Ce cours est l'occasion d'acquérir ou d'approfondir les fondamentaux nécessaires à l'apprentissage de la danse de façon ludique. C'est aussi l'occasion d'apprendre les premiers termes techniques liés au vocabulaire de la danse. Un travail sur la rythmicité, la coordination, l'espace, les qualités de mouvements, l'improvisation... sera effectué sur des musiques variées ! Travailler en atelier pour développer la créativité et l'imagination de chacun afin d'accroître sa sensibilité artistique.

MODERN' JAZZ ADULTE

Fanny VESIN

Nous découvrirons ou approfondirons les fondamentaux de la danse Modern'jazz à travers un travail technique et scénique. En évolution permanente, le Modern'jazz est le résultat d'un échange entre diverses influences, danse jazz, africaine, moderne....

C'est une danse dynamique, scénique, un art où nous faisons de notre corps un moyen d'expression à part entière. Sur des musiques variées nous travaillerons la technique, l'interprétation et l'improvisation. Le cours démarrera par un échauffement, puis nous apprendrons divers pas « jazz », à tourner, à sauter avant de travailler diverses chorégraphies. L'objectif est de se faire plaisir, de lâcher prise dans une ambiance conviviale !

POMPOM DANCE

B. Stessy STERLING

Ce cours met la chorégraphie au centre, mêlant rythmique, expression et précision. Les figures acrobatiques, la souplesse et la gymnastique enrichissent chaque enchaînement. On y développe confiance en soi, coordination et esprit d'équipe. Un moment dynamique et collectif pour s'épanouir au rythme des pompons !



Pour qui ?
6 - 10 ans
Quand ?
Mercredi 14 h - 14 h 45 :
Tarif G

Pour qui ?
11 - 14ans
Quand ?
Mercredi 16 h 15 - 17 h 15 :
Tarif G

Pour qui ?
5 ans (révolus au 31/12)
6 ans débutants et aux enfants de 5 ans ayant déjà suivi l'éveil à la danse.
Quand ?
Mercredi 10 h 15 - 11 h
Tarif H

Pour qui ?
Adultes
Quand ?
Mercredi 18 h 30 - 19 h 30 :
Tarif G



Pour qui ?
De 9 à 13 ans
Quand ?
Vendredi 17 h 45 - 19 h 15
Tarif : F

ACTIVITES



DANSES

POMPOM DANCE & CHEERLEADING DEBUTANT

Fama SAMBA

Un cours dynamique pour découvrir l'univers du Cheerleading et de la PomPom Dance. Nous apprenons des chorégraphies rythmées, des bases gymniques simples, des portés et pyramides adaptés au niveau. Ancienne Cheerleader et encadrante d'équipes durant plusieurs années, je propose un cadre bienveillant pour progresser, s'amuser et développer l'esprit d'équipe en toute sécurité.

POMPOM DANCE & CHEERLEADING COMPETITION

Fama SAMBA

Un cours complet alliant technique, énergie et esprit d'équipe.

Au programme : chorégraphies de PomPom Dance, figures gymniques, portés et pyramides en toute sécurité.

Expérimentée en tant que Cheerleader durant 6 années et d'encadrement d'équipes depuis 2012, j'accompagne chaque élève avec exigence et encouragements pour l'aider à relever des défis adaptés et évoluer dans sa discipline.

PREPARATOIRE CLASSIQUE

Fanny VESIN

La danse classique développe rigueur et persévérance, cela ne nous empêchera pas de l'aborder de façon ludique et de la pratiquer tout en s'amusant ! Le cours débutera à la barre, avec un échauffement et un travail sur le placement, la posture (des pliés, des dégagés, des équilibres, des étirements...) tout un rituel et vocabulaire spécifique à découvrir et expérimenter ensemble !

Puis nous travaillerons au milieu, sans la barre, pour découvrir et apprendre les pas de bases de la danse classique. Tenue : justaucorps, collants et demi-pointes, cheveux attachés.

PREPARATOIRE MODERN'JAZZ

Fanny VESIN

Pour découvrir les fondamentaux de la danse modern'jazz et ses spécificités, partage, énergie et dynamisme seront de la partie pour que chacun ait du plaisir à découvrir et évoluer dans cette pratique artistique !

Le cours démarrera toujours par un travail d'échauffement, puis nous apprendrons les pas de bases spécifiques à cette esthétique et nous terminerons par l'apprentissage d'une chorégraphie que nous présenterons sur scène lors du spectacle. Tenue : leggings de sport noir, tee-shirt uni ou justaucorps, cheveux attachés, en chaussettes ou pieds nus

Pour qui ?

De 5 à 8 ans

Quand ?

Mercredi 12 h 15 - 13 h 15

Tarif : G

Pour qui ?

A partir de 9ans ou deuxième année-

Quand ?

Mercredi 14 h 45 - 16 h 15

Tarif : F

Pour qui ?

7 - 9 ans

Quand ?

Mercredi 11 h - 12 h

Tarif : G

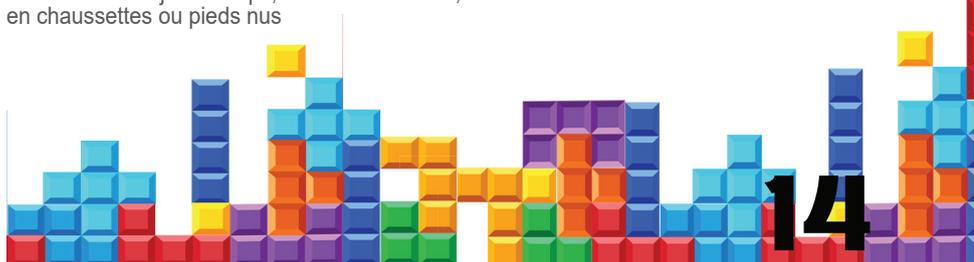
Pour qui ?

7 - 8 ans

Quand ?

Mercredi 12 h - 13 h

Tarif G



ACTIVITES



ACTIVITES MUSIQUE

BATTERIE

Jérôme RACT

Découvrez le monde de la batterie. Maîtrisez diverses techniques et jouez sur vos morceaux préférés. Tous niveaux, du débutant au passionné averti.

CHANT

Myriam POMMIER

Si tu as entre 8 et 11 ans et que tu aimes chanter, rejoins-nous pour partager un voyage musical en chansons actuelles mais aussi en découvertes de musiques de répertoire qui te transporteront dans des paysages sonores merveilleux. Viens avec tes idées et tes envies !

GUI-TARE (CLASSIQUE, ELECTRIQUE)

Jérémy GRANDHAYE

Ces cours s'adressent à toutes les personnes sans distinction souhaitant apprendre, découvrir, progresser ou simplement tester la guitare. Organisez votre apprentissage selon vos goûts et votre style musical.

Chaque musicien bénéficie d'un programme individuel basé sur son quotidien et sa motivation. Ce programme évolue en temps réel et devient donc interactif.

L'adhérent interagit chaque semaine avec l'animateur sur le contenu de la leçon et son objectif.

HARPE & PIANO

Desisslava MANUARD

Cours individuels de harpe celtique ou piano pour débutants ou avancés.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées à chaque cas individuel et évoluent selon le rythme d'avancement de chacun. Pas de prérequis de solfège ou de culture musicale mais la pratique régulière est souhaitable. Les morceaux étudiés relèveront de styles variés et seront choisis en fonction des aspirations des élèves, stimulant ainsi leur motivation et favorisant leur expression et épanouissement personnel.

PIANO

Myriam POMMIER

De l'enfant à l'adulte, en passant par l'adolescent, tout le monde y trouve son plaisir.

La méthode d'enseignement est personnalisée en fonction de son niveau et de son goût. Toujours dans le respect et la sensibilité, vous découvrirez tout un monde musical qui s'ouvre à vous.

Selon disponibilités et horaires * cours individuels ** cours collectifs

Pour qui ?

A partir de 6 ans

Quand ?

Mardi 16 h 30 - 21 h

Mercredi 10 h - 19 h 45

Collectif (45 min) 12 h - 12 h 45

Tarif B* : 30 min

Tarif A* : 45 min

Tarif C** : collectif de 2 personnes

Pour qui ?

8 - 11 ans

Quand ?

Mercredi 9 h 45 - 10 h 30

Tarif : G



Pour qui ?

Dès 7 ans

Quand ?

Samedi 8 h 30 - 16 h 30

Cours collectif : en fonction des demandes et des disponibilités

Tarif B* : 30 min

Tarif A* : 45 min

Tarif C** : collectif de 2 personnes

Pour qui ?

A partir de 7 ans pour la harpe

A partir de 6 ans pour le piano

Quand ?

Lundi 16 h - 20 h 15

Mardi 16 h - 19 h 45

Mercredi 9 h 30 - 14 h 45

et 15 h 30 - 20 h

Tarif B* : 30 min

Tarif A* : 45 min

Pour qui ?

A partir de 5 ans

Quand ?

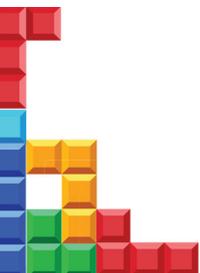
Mercredi 9 h 15 - 14 h 15 et

15 h 30 - 20 h 30

Jeudi 15 h - 21 h 15

Tarif B* : 30 min

Tarif A* : 45 min



ACTIVITES

EXPRESSION THEATRALE ET CORPORELLE

COMEDIE MUSICALE

Mélany HENNART

Vous connaissez Lalaland, Greatest showman, Grease et vous adorez faire le show ?! Alors venez danser, chanter et jouer la comédie tout en vous mettant en scène ! Vous découvrirez vos talents et vous pourrez mettre en lumière votre potentiel artistique, tout en apprenant et en prenant du plaisir en groupe.

Pour qui ?

Enfants, ados 10 - 15 ans

Quand ?

Mercredi 13 h 30 - 14 h 45

Tarif G

THEATRE

Mélany HENNART

Si à la maison vous aimez jouer la comédie, vous prendre pour des comédiens, alors ce cours de théâtre pourra mettre tout votre talent en lumière !

Découvrez-vous au travers des émotions, de l'improvisation, d'exercice de théâtre, en groupe et ou seul afin de vous amuser tout en apprenant !

Pour qui ?

8 - 11 ans

Quand ?

Mercredi 12 h 30 - 13 h 30

Tarif G

THEATRE D'IMPROVISATION

Corane DE CARLO

L'improvisation permet de s'exprimer à travers des exercices ludiques, de se retrouver au sein d'un groupe et de prendre plaisir à « jouer » tous ensemble. Venez découvrir les bases, les codes, les petits trucs et astuces qui vous permettent d'inventer des histoires ! En Impro, tout est possible : l'imagination n'a pas de limites !

Pour qui ?

Dès 9 ans / adultes

Quand ?

Lundi 18 h - 19 h : 12 - 17 ans et 9 - 10 ans avec de la pratique

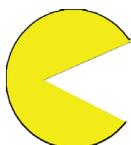
Lundi 19 h - 20 h 30 : Adultes

Tarif G : 12 - 17 ans et 9 - 10 ans avec de la pratique

Tarif D : Adultes



GAME
OVER



ACTIVITES



ACTIVITES CREATIVES ET CULTURELLES

ANGLAIS ENFANT/PARENT

CANNELLE

Venez découvrir l'anglais en famille avec notre duo parent/enfant !

Plongez dans un univers ludique et éducatif où comptines et jeux sont au rendez-vous. Partagez des moments complices tout en apprenant les bases de la conversation et en enrichissant votre vocabulaire. Jouez, amusez-vous et découvrez ensemble les joies de l'apprentissage d'une nouvelle langue. Une expérience unique et enrichissante pour petits et grands !

Pour qui ?

1 enfant 3/5 ans et 1 parent

Quand ?

Vendredi : 17 h - 17 h 30

Tarif : G

ANGLAIS 5/7 ANS

CANNELLE

Découvrez l'anglais de manière ludique et amusante avec notre cours spécialement conçu pour les plus jeunes ! Tout au long de la saison, nous vous proposons une variété de jeux éducatifs et divertissants pour pratiquer les bases de la langue.

Plongez dans les univers anglophones à travers des activités interactives et stimulantes. Ce cours est idéal pour apprendre tout en s'amusant. Rejoignez-nous pour une aventure linguistique unique et enrichissante !

Pour qui ?

5 - 7 ans

Quand ?

Vendredi : 17 h 30 - 18 h 15

Tarif : G

ANGLAIS 8/10 ANS

CANNELLE

Avez-vous déjà écrit, parlé et échangé en anglais ? Notre atelier ludique est spécialement conçu pour les enfants de 8 à 10 ans. Tout au long de l'année, nous utiliserons divers outils pédagogiques pour rendre l'apprentissage amusant et interactif.

Ce sera également l'occasion parfaite pour échanger et explorer les cultures «so British» ! Rejoignez-nous pour une aventure éducative et divertissante où vos enfants pourront apprendre l'anglais tout en s'amusant.

Pour qui ?

8 - 10 ans

Quand ?

Vendredi : 18 h 15 - 19 h

Tarif : G

ANGLAIS ADOS ADULTES

CANNELLE

Vous avez envie de vous améliorer en anglais que ce soit pour pouvoir voyager, pour le travail ou pour le loisir ? Cet atelier est fait pour vous ! Que vous soyez débutant ou de niveau intermédiaire, nous vous accueillons pour pratiquer la langue anglaise dans une ambiance conviviale et stimulante. Vous aurez l'occasion de parler, d'écrire et de lire en anglais, tout en progressant à votre rythme.

Rejoignez-nous pour développer vos compétences linguistiques et atteindre vos objectifs personnels et professionnels !

Prenez confiance, soyez plus à l'aise et dépassez votre timidité quand vous rencontrez des anglophones.

Pour qui ?

Dès 15 ans et adultes

Quand ?

Vendredi : 19 h - 20 h 30

Tarif : G

ATELIER ARTISTIQUE

Camille MAGAUD

Fais pousser la graine d'artiste qui sommeille en toi et développe ton imaginaire et ta liberté d'expression tout en acquérant les bases du dessin et de la couleur !

Dans cet atelier les enfants s'initieront aux arts plastiques en pratiquant, avec une approche ludique et une pédagogie adaptée à leur âge, le dessin, la peinture, le collage, la gravure...

Pour qui ?

Dès 8 ans et adultes

Quand ?

Jeudi 16h45 - 18 h : 8 - 10 ans

Tarif : E pour les 8 - 10 ans

ACTIVITES

ACTIVITES CREATIVES ET CULTURELLES

ARTS PLASTIQUES

Victoria MOREL

Expression, expérimentation par la pratique de techniques ludiques : le découpage, le collage, la peinture, les pochoirs...

L'idée est d'accompagner les enfants dans leurs créations, de les guider tout en leur transmettant les notions de bases du dessin.

De nombreuses références graphiques nous inspireront. Nous créerons des illustrations, des affiches, des cartes de vœux, des dessins en volume.

De nombreuses choses pour découvrir le dessin sous toutes ses formes et ses supports.

Pour qui ?

6 - 12 ans

Quand ?

Mercredi 13 h 45 - 15 h 15 : 6 - 8 ans

Mercredi 15 h 15 - 16 h 45 : 6 - 8 ans

Mercredi 17 h - 18 h 30 : 9 - 12 ans

Tarif : E

CREATION D'UN LIVRE ILLUSTRE

Victoria MOREL

Dans cet atelier nous réaliserons nos propres livres du début à la fin.

Nous explorerons les nombreuses étapes de création de livres, de l'écriture à l'illustration pour aboutir à la finalisation de l'objet.

Parfois, nous nous mettrons dans la peau de l'auteur, parfois dans celle de l'illustrateur autour de travaux personnels et collectifs. La conception d'un livre est une occasion de découvrir les plaisirs de la création, de la réflexion et de l'expérimentation.

Pour qui ?

8 - 10 ans

Quand ?

Mercredi 10 h 30 - 12 h

Tarif : E

DESSIN PEINTURE

Victoria MOREL

L'objectif est d'acquérir dans un premier temps des bases solides de dessin afin de pouvoir par la suite s'exprimer librement, quelle que soit la technique (crayon, peinture, aquarelle, acrylique, pastels...).

Des travaux d'observations, des réinterprétations d'œuvre ou de courant artistique permettront d'entraîner l'œil et la dextérité.

Pour les travaux plus personnels, un suivi, des conseils et un regard extérieur seront à disposition.

Cet atelier est avant tout un laboratoire où l'on peut expérimenter sans complexer, et savourer le plaisir de dessiner.

Pour qui ?

A partir de 13 ans / adultes

Quand ?

Mercredi 18 h 35 - 20 h 35

Tarif : D



DESSIN ACADEMIQUE

Camille MAGAUD

Apprendre à dessiner, c'est éduquer son regard et sa main. C'est aussi prendre le temps d'observer pour retranscrire sur le papier ce que l'on voit, puis découvrir différentes techniques de dessin afin de posséder une véritable palette d'outils. Ces séances permettront aux adolescents de développer leur l'observation, le geste, les proportions et leur donneront les bases du dessin académique (la perspective, le volume, le portrait, le corps...) de couleur et d'histoire de l'art.

Pour qui ?

11 - 15 ans

Quand ?

Jeudi 18 h - 19 h 15

Tarif : E



ACTIVITES

ACTIVITES CREATIVES ET CULTURELLES

LIVRE D'ARTISTE

Camille MAGAUD

D'une grande richesse graphique et plastique, le «livre d'artiste» est une création où dialoguent souvent mots et images pour inventer de nouveaux jeux de lecture, en une forme « libre » du livre, créé de toute pièce par l'artiste. Cet atelier, ouvert tant aux amoureux du verbe que de l'image, a pour objectif de vous faire découvrir d'innombrables pistes plastiques et techniques (dessin, peinture, estampe, reliure et cartonnage simple...) puis vous accompagner dans le développement de projets personnels.

THE GAME

Loic CUGNET

Toi aussi tu es fan de jeux de sociétés ou de jeu en réseau ? Tu souhaites découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres joueurs ou perfectionner tes stratégies ? Alors THE GAME est ce qu'il te faut ! Cette année, nous explorerons des jeux de bluff comme le Perudo, le Complot ou le Skull, de deck-building comme le Munchkin, Dice Throne ou Living Forrest, de stratégie et de coopération comme Pandemic, Carcassonne, où citadelles. Ce sera aussi l'occasion de jouer en ligne avec chacun son PC pour s'affronter ! Attention, certaines parties peuvent durer plusieurs séances !

Pour qui ?
Dès 16 ans et adultes
Quand ?
Jeudi 19 h15 – 20 h 15
Tarif : D



Pour qui ?
11 - 17 ans
Quand ?
Vendredi 18 h 30 - 20 h 30
Tarif : I

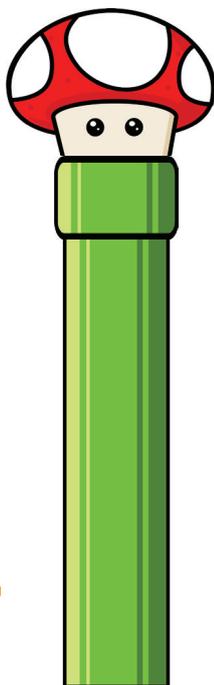
STAGES

HIP HOP

Willy LAINE

Viens t'initier aux différents styles de danses hip-hop à travers des ateliers chorégraphiques, des battles et surtout du plaisir.

Automne: du 20 au 24 octobre 2025
Hiver : du 9 au 13 février 2026
Printemps : du 6 au 10 avril 2026



GAME
START

19

ACTIVITES

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Séverine ROGER

L'activité physique adaptée (APA) s'adresse à toutes les personnes en situation de maladies ou de handicap moteur ou sensoriel. Il s'agit de faire correspondre aux envies, aux attentes et aux capacités de la personne, un programme personnalisé d'activités physiques sollicitant la mobilité, l'équilibre, le renforcement musculaire, la souplesse, l'orientation spatio-temporelle, la coordination.

L'objectif est d'augmenter l'autonomie et la qualité de vie. Vous êtes en ALD (Affection longue durée), vous rencontrez des problèmes de santé ? Problèmes cardiovasculaires, diabète, obésité etc. Venez découvrir l'activité sportive adaptée à votre pathologie.

BABY GYM

Séverine ROGER

Les cours de baby gym seront rythmés par des parcours évolutifs tout au long de l'année. Les enfants travaillent leur motricité.

Cette activité leur permet d'améliorer leurs capacités motrices et d'évoluer dans plusieurs environnements.

BLABLA PILATES

Jenny FERNANDES

Accordez-vous un temps pour vous avec des moments d'échanges où vous pourrez partager avec les autres membres du groupe et l'animatrice.

Lors des séances, les exercices dynamiseront tout votre corps.

Un temps d'échange autour d'un thé, une tisane ou un café en compagnie de Jenny en fin de la séance est inclus. Ambiance garantie et bonne humeur assurée !

BODY SCULPT

Jenny FERNANDES

Venez renforcer tous vos muscles à travers des entraînements chorégraphiés sur musique cardio, renforcement musculaire et stretching pour finir la séance. Séances pouvant utiliser du matériel : steps, élastiques, poids ou altères. Cours fait avec bonne humeur et fun. Vous ne verrez pas le temps passer !

CLUB DE JEUX

Hélène AROD

Temps convivial avec des jeux de cartes, des jeux de société.

JARDIN PARTAGE

Collectif de jardinier(e)s

Venez rejoindre le collectif de jardinier(e)s pour participer seul, en couple ou en famille, au jardin partagé. Un temps de rencontre est organisé tous les vendredis soirs dans un espace situé au chef-lieu, pour apprendre, cultiver, semer et entretenir un jardin biologique. Cette année, le jardin partagé s'est agrandi pour construire un projet de solidarité, d'entraide et de cultures partagées.

Pour qui ?

Dès 15 ans et adultes

Quand ?

Lundi 13 h 45 - 14 h 30

Tarif : G



Pour qui ?

De 3 à 5 ans

Quand ?

Mercredi 9 h 45 - 10 h 30 : 3 - 4 ans

Mercredi 10 h 30 - 11 h 15 : 3 - 4 ans

Mercredi 11 h 15 - 12 h 15 : 4 - 5 ans

Mercredi 13h- 14h : 4 - 5 ans

Tarif : H

Pour qui ?

A partir de 15 ans / adultes

Quand ?

Mardi : 9 h 30 - 11h

Tarif : D

Pour qui ?

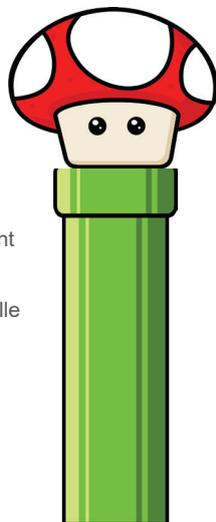
Dès 15 ans et adultes

Quand ?

Lundi 9 h 30 - 10 h 45

(dont 15 min de débriefing)

Tarif : G



Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Lundi 14 h - 17 h

Tarif : Adhésion uniquement

Tarif : 45€ + adhésion famille

ACTIVITES

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

EQUILIBRE SENIOR

Séverine ROGER

La séance d'équilibre seniors est une activité physique douce et adaptée aux personnes de plus de 60 ans, quels que soient leur niveau de forme ou leurs capacités. Elle vise à entretenir la mobilité, renforcer les muscles, améliorer l'équilibre et prévenir les chutes, tout en respectant le rythme de chacun.

Objectifs :

Maintenir la forme physique et mentale

Favoriser la souplesse, la coordination et l'équilibre

Lutter contre la sédentarité et l'isolement

Offrir un moment convivial et stimulant

Pour qui ?

Plus de 60 ans

Quand ?

Jeudi 9 h 30 – 11 h : 1ère année de pratique

Jeudi 11 h – 12 h 30 : 2ème année de pratique

Tarif : G



EVEIL PETITS SPORTIFS

Manon BENAT & Aurélie MARTIN

Tu as entre 6 et 8 ans et tu souhaites découvrir des sports ?

Tout en passant par le jeu, chacun d'entre vous développera des compétences motrices, de la coordination et de l'esprit d'équipe à travers des activités variées et adaptées à la tranche d'âge.

Tout cela dans un environnement où le plaisir et le bien-être sont au cœur de chaque session, en encourageant la participation et la camaraderie entre les enfants. Ici nous allons pratiquer une multitude de sports. De l'ultimate en passant par le tchoukball et le hockey, viens découvrir des sports connus et d'autres moins.

Pour qui ?

6 - 8 ans

Quand ?

Jeudi 17 h 30 - 18 h 30

Tarif : H

GYM LOISIRS ENFANTS

Séverine ROGER

Gymnastique pour évoluer autour de figures gymniques. (souplesse avant, arrière, roue, rondade et autres.) Pour les plus petits, nous travaillerons l'apprentissage de la roue, la rondade, le grand écart et la souplesse.

Pour qui ?

6 - 11 ans

Quand ?

Mercredi 14 h - 15 h : 6 - 8 ans

Mercredi 15 h - 16 h : 9 - 11 ans

Mercredi 16 h - 17 h : 9 - 11 ans

Mercredi 17 h - 17 h : 6 - 8 ans

Tarif : G

GYM DOUCE LOISIRS ADULTES/ SENIORS

Séverine ROGER

La gym douce renforce les muscles en profondeur, notamment ceux du bas du dos, la ceinture abdominale, les fessiers ou les cuisses. Elle améliore les postures.

Pour qui ?

Adultes / Seniors

Quand ?

Lundi 12 h 45 - 13 h 45

Tarif : G

JEUX SPORTIFS

Rachel ZAGAGNONI & Loïc CUGNET

Tu aimes le sport et t'amuser ? Alors c'est par là ! Nous te proposons de découvrir et pratiquer différents jeux sportifs tels que le tchoukball, le hand, la thèque, le badminton, la peteca, le kinball ou encore le ping - pong. En intérieur ou extérieur, il y aura au moins 3 séances dédiées à ces disciplines que tu puisses en profiter au maximum.

Pour qui ?

11 - 15 ans

Quand ?

Jeudi 18 h 30 - 19 h 30

Tarif : G





ACTIVITES

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

KARATE DO, SELF DEFENSE, SELF DEFENSE FEMININ ET MASCULIN, SELF DEFENSE DE RUE

Alain RADIGUET

Art martial qui regroupe stretching, gainage, cardio, body combat, karaté do, self-défense, relaxation (zazen), bien-être. Au programme des cours : stretching, Cardio, renforcement musculaire, gainage, développement technique, Self Defense Mixte.

Avec enseignants diplômés : 3ème Dan Karaté Do, 2ème Dan et 1er Dan - Diplômé numéro, 13 197.

Deux stages multi-disciplines offerts aux adhérents de l'activité karaté.

Présence obligatoire une fois par semaine pour ces cours.

MULTISPORTS

Manon BENAT & Aurélie MARTIN

Tu as entre 9 et 10 ans et tu souhaites découvrir des sports ?

Tu es au bon endroit ! Ici nous allons pratiquer une multitude de sports. De l'ultimate en passant par le tchoukball et le hockey, viens découvrir des sports connus et d'autres moins. Chacun d'entre vous développera des compétences motrices, de la coordination et de l'esprit d'équipe à travers des activités variées et adaptées à la tranche d'âge. Tout cela dans un environnement où le plaisir et le bien-être sont au cœur de chaque session, en encourageant la participation et la camaraderie entre les enfants.

STRETCHING

Jenny FERNANDES

Dans ce cours très calme et avec une super ambiance, venez nous retrouver pour prendre soin de vos muscles, tensions, et votre stress. Prenez conscience de votre respiration et, avec douceur et concentration, nous travaillerons les étirements profonds. Déconnexion garantie !

TABATA

Jenny FERNANDES

Entraînement avec du petit matériel qui stimule l'ensemble du corps en cardio comme en renforcement musculaire. Cours spécifiques pour atteindre des objectifs de bien-être. Jenny utilise des supports musicaux pour faire plusieurs exercices variés. Travail intense et adapté pour chacun.

Pour qui ?

Dès 12 ans et adultes

Quand ?

Lundi 17h30 – 18 h 30 : 8 - 11 ans

Lundi 18h30 – 20h : 12 – 17 ans

Lundi 19 h - 20 h 30 : 12-17 ans et adultes

Mardi 19 h - 20 h 30 spécial ceinture noire

Jeudi 19 h - 20 h 30 : à partir de 12 ans et adultes

(2 cours dans la semaine adultes)

Tarif : G pour les 8 - 11 ans

Tarif : F à partir de 12 ans

Pour qui ?

9 - 10 ans

Quand ?

Jeudi 18 h 30 - 19 h 30

Tarif : G

Pour qui ?

A partir de 15 ans

Quand ?

Lundi 10 h 45 - 11 h 45

Jeudi 10h – 10 h 45

Tarif : G

Pour qui ?

A partir de 15 ans

Quand ?

Mardi 11 h – 11 h 45

Mardi 12 h 15 – 13 h

Jeudi 9 h 15 – 10 h

Tarif G

ACTIVITES



BIEN-ETRE

GESTION DES EMOTIONS

Fama SAMBA

Un atelier ludique pour apprendre à comprendre et exprimer ses émotions. Grâce à des outils concrets, les enfants développent leur intelligence émotionnelle.

Formée en psychothérapie et également par l'Université de Genève concernant le développement psychologique de l'enfant et la cognition sociale, j'accompagne chaque enfant avec bienveillance et à son rythme.

Pour qui ?
Du CP au CM2
Quand ?
Mercredi 11 h 15 - 12 h
Tarif : G

T'ES CAP ON S ADAPTE

Fama SAMBA

Un accompagnement scolaire personnalisé pour les enfants Dys, TSA et neuro-atypiques. Formée à l'intervention auprès des enfants avec autisme (Université de Genève) et ayant accompagné durant deux ans au sein d'un dispositif ULIS, je propose des outils adaptés pour aider chaque élève à progresser à son rythme, dans un cadre rassurant et motivant.

Pour qui ?
Du CP au CM2
Quand ?
Mercredi 10 h - 11 h

T'ES CAP ON S ADAPTE AU COLLEGE

Fama SAMBA

Un accompagnement sur mesure pour collégiens Dys, TSA et neuro-atypiques.

Préparation au brevet, aide aux devoirs, et travail sur l'autonomie pour la transition vers la vie de jeune adulte. Formée par l'Université de Genève et expérimentée en dispositif ULIS, j'adapte les méthodes à chaque profil pour encourager, progresser et prise de confiance en soi.

Pour qui ?
De la 6ème à la 3ème
Quand ?
Mercredi 17 h 30 - 18 h 30
Tarif : G

YOGA

Françoise URBAN

Le YOGA, c'est un moment que l'on se donne pour prendre le temps de s'écouter avec bienveillance, respecter son propre rythme:

- Avec des mouvements simples, un souffle qui s'allonge, les tensions peuvent se dénouer, le rythme des pensées se ralentir. Ceci va favoriser un certain discernement, améliorer la concentration, développer la réceptivité et permettre, grâce à une meilleure connaissance de soi, un certain dépassement de soi-même !

- Ou tout simplement se détendre... et bien commencer ou finir la journée !

Pour qui ?
Dès 15 ans
Quand ?
Mardi 19 h - 20 h 30
Mercredi 18 h 30 - 20 h :
Tarif D



INITIATIVE D'HABITANTS

UN NOUVEAU SOUFFLE POUR LA FÊTE DE LA MUSIQUE

Des habitants se sont associés à l'organisation de la fête de la musique. Ceci nous a permis de proposer 4 scènes, plus de 12 groupes, de la musique de 17h à 1h ! Ces orientations stratégiques ont permis de renouveler l'esprit de la fête, en l'ancrant davantage dans la vie locale tout en répondant aux attentes d'un public toujours plus diversifié. Une réussite qui en appelle d'autres pour les prochaines éditions.

UN CARNAVAL EN PRÉPARATION : UN PROJET COLLECTIF AU CŒUR DU LIEN SOCIAL

En réponse aux attentes exprimées par les habitants, une dynamique participative a été lancée pour créer un temps festif dédié aux enfants, tout en favorisant les rencontres entre habitants et le renforcement du lien social. Plusieurs rencontres préparatoires ont déjà réuni habitants et partenaires locaux et une idée forte s'est imposée : organiser un carnaval. Ce projet, né d'une volonté commune, dépasse le simple cadre d'un événement ponctuel. Il s'inscrit dans une démarche à long terme, qui ambitionne de structurer la vie de la structure sur plusieurs mois. Le coup d'envoi est prévu à l'automne 2025, avec une série d'actions : ateliers créatifs, temps d'échange, préparation collective... autant d'étapes qui mèneront au grand carnaval en mars 2026.

Porté par des valeurs de coopération, de créativité et d'ouverture, ce projet se veut une véritable aventure collective, une occasion de mobiliser largement les habitants autour d'un objectif festif et fédérateur.

VIRY : UNE DYNAMIQUE LANÇÉE POUR RENFORCER LE LIEN SOCIAL CHEZ LES SENIORS

À Viry, des seniors de la commune nous ont récemment rencontré avec les élus municipaux pour faire part de leurs besoins en matière de lien social, de temps d'échanges entre pairs, ainsi que de leur envie de séjours collectifs adaptés. Suite à ces échanges et à trois rencontres impliquant élus, habitants et partenaires, la MJC – EVS s'est engagée à accompagner cette dynamique. Elle soutiendra l'émergence de projets concrets à destination des publics âgés, avec pour objectif de répondre à leurs attentes et de favoriser leur engagement dans la vie locale. Ce travail collaboratif marque une nouvelle étape dans l'attention portée aux aînés de la commune, en plaçant leur parole et leurs aspirations au cœur de l'action.

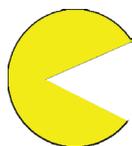
À LA MJC DE VIRY, LES HABITANTS PASSENT À L'ACTION !

La MJC – EVS de Viry est en effervescence : des groupes d'habitants s'y réunissent régulièrement pour donner vie à des projets variés et créatifs. Théâtre d'improvisation, couture, jeux de société, karaté ou encore la préparation d'un concert rock, les initiatives se multiplient et témoignent d'une belle dynamique collective.

Ouverte à toutes les envies, la MJC accompagne celles et ceux qui souhaitent partager une passion, apprendre ensemble ou créer un projet original. Vous avez une idée, une inspiration ou un besoin ? L'équipe de la MJC est là pour vous aider à la concrétiser, en construisant avec vous des actions à votre image. Une belle illustration de la force du collectif et de la créativité des habitants !

COMMUNIQUÉ DE LA COMMUNE DE PRÉSILLY :

Dans le cadre de la nouvelle convention signée avec la MJC de Viry, la municipalité de Présilly a renforcé sa participation au fonctionnement de cette institution. Cela permet aux habitants de Présilly d'accéder aux inscriptions pour les différentes activités en même temps que les habitants de Viry. La participation communale pour les inscriptions individuelles sera versée directement à la MJC.



GAME
START

L'EQUIPE ET LES PARTENAIRES

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Présidente : Christine BARRAS

Trésorière : Catherine JACQUEMOUD

Secrétaire : Frédérique BOETTGE

Secrétaire adjointe : Martine REYBAZ

Membres élus du C.A : Chrystel BERNARD, Jean Marie CARISEY, Alain MICHEL, Dominique MICHOD, Emmanuelle JACQUEMOUD, Simon DELENNE, Céline BORTOLUZZI

Membres de droit : Mairie de Viry, Mairie de Présilly

Membres associés : Apollon 74, A.P.E Viry, Directeur MJC

L'EQUIPE DES PERMANENTS

Accueil/Secrétariat : Laura HUE

Comptabilité : Cédric BOUCHAIN

Agent d'entretien : Custodia BRANDAO

Secteur Familles : Adeline BOCQUET, Lucie HAUSAMMANN

Secteur Enfants : Manon BENAT, Aurélie MARTIN

Secteur Jeunes : Rachel ZAGAGNONI, Loïc CUGNET

Directeur : Ludovic BOUSSAND

PARTENAIRES





MODALITES

ACCUEIL ADMINISTRATIF

Horaires à partir du 9 septembre 2024 :
Mardi : 9h – 12h / 14h – 19h
Mercredi : 9h – 12h / 14h – 19h
Jeudi : 9h – 12h / 14h – 19h
Pendant les vacances scolaires,
les horaires d'accueil et/ou de permanence
téléphonique peuvent différer.
Ils sont mis à jour sur le site internet.

NOUS CONTACTER

140, rue Villa Mary 74580 Viry
Téléphone: 04 50 74 57 49
Mail pour information générale:
accueil@mjcviry74.fr
Mail pour inscriptions:
inscriptions@mjcviry74.fr
Site Internet : www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

INSCRIPTIONS MODALITES

Pour pratiquer une activité ou participer à l'accueil de loisirs, il faut avoir pris son adhésion et réglé une cotisation forfaitaire pour l'année en cours ou la période concernée. L'adhérent s'engage à participer à l'activité durant toute la saison ou la période concernée. En cas d'abandon, AUCUN remboursement ne sera effectué.

Le nombre de séances s'élève à 30 cette saison, sauf indications spéciales dans l'activité. La MJC met tout en œuvre pour remplacer les cours en cas d'annulation. Un forfait de 5 séances peut être retenu sur la cotisation en cas d'impossibilité d'effectuer les séances attendues.

Les activités collectives proposées ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. La MJC se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant.

Un remboursement sera alors procédé au prorata des séances effectuées.

Chaque adhérent et usager de la MJC doit respecter le règlement intérieur de la MJC (disponible sur le site de l'association, sur demande ou sur le panneau d'affichage).

En cas de non-respect, des sanctions seront prises et appliquées par les administrateurs.

L'accueil des adhérents est soumis aux contraintes sanitaires.

En cas d'impossibilité d'accueil, le conseil d'administration étudiera les demandes de remboursement des adhérents.

Toutefois, les remboursements ne seront pas systématiques et prendront en compte le contexte et les impacts pour l'association et les adhérents.

La MJC se réserve le droit de proposer les animations en visio ou via des vidéos réalisées par les animateurs si les conditions ne permettent pas les accueils physiques.

Toute annulation du fait de la MJC par manque d'inscrits ou en raison de l'absence de l'animateur pour maladie, donne lieu au remboursement de la cotisation d'activité restant due sauf en cas de force majeure.

DEBUT ET ARRET DES ACTIVITES

Activités hebdomadaires à partir du lundi 15 septembre 2025

Début des inscriptions à partir du lundi 23 juin 2025

Accueil de loisirs sans hébergement (enfants, jeunes) et les séjours

à partir du mercredi 3 septembre 2025

Début des inscriptions (aux horaires d'accueil)

Pour Viry:

Automne 2024 dès le 24/09/2024

Hiver 2025 dès le 12/12/2024

Printemps 2025 dès le 18/03/2025

Été 2025 dès le 13/05/2025

Pour les autres communes:

Automne 2025 dès le 01/10/2025

Hiver 2026 dès le 06/01/2026

Printemps 2026 dès le 25/03/2026

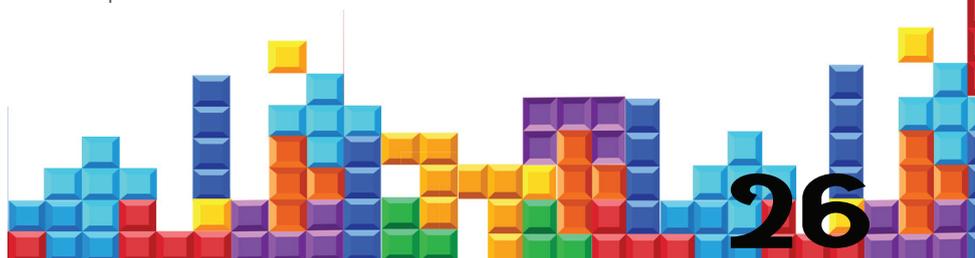
Été 2026 dès le 28/05/2026

Attention : les modalités d'inscriptions

seront disponibles sur le site et transmises par mail aux adhérents

(programme et informations 8 jours minimum avant chaque période d'inscription).

Les dates peuvent être modifiées en cas de nécessité.



MODALITES



Pas d'activités régulières pendant les vacances scolaires

(sauf conditions particulières) :

Automne : Du 20/10 au 2/11/2025

Noël : Du 21/12 au 4/01/2026

Hiver : Du 8/02 au 22/02/2026

Printemps : Du 5/04 au 19/04/2026

Et les jours fériés (sauf conditions particulières) :

Samedi 1 novembre 2025

Mardi 11 novembre 2025

Lundi 6 avril 2026

Vendredis 1 et 8 mai 2026

Pont de l'Ascension : 14, 15 et 16 mai 2026

Lundi 25 mai 2026

Pas d'activités régulières, d'accueil de loisirs enfant, jeunes, de secteur multimédia et famille du 21/12/25 au 4/01/26 inclus et du 26/07/26 au 9/08/26 inclus

REGLEMENTS DES ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Les cotisations aux activités sont réglées en totalité dès l'inscription.

Pour les cotisations < 300€ : possibilité de 3 chèques (septembre à novembre)

Pour les cotisations > 300€ : possibilité de 9 prélèvements maximum (septembre à mai)

NB : les frais bancaires pour non approvisionnement sont à votre charge

Pour les prélèvements bancaires, transmettre un relevé d'identité bancaire lors de l'inscription.

Chèques, chèques vacances et espèces acceptés (frais chèques étrangers : 15€)

L'adhérent s'engage à participer à l'activité durant toute la saison ou la période concernée.

CONDITIONS DE REMBOURSEMENTS

En cas de maladie et sur présentation d'un justificatif, la demande sera étudiée après que l'adhérent aura rempli le formulaire disponible à l'accueil (maximum 15 jours après l'arrêt de l'activité).

Des frais administratifs pourront être retenus (plafonnés à 100€).

En cas de déménagement ou de mutation professionnelle, la demande sera étudiée après que l'adhérent aura rempli le formulaire de demande de remboursement (maximum quinze jours après l'arrêt de l'activité). Un justificatif sera obligatoirement joint à la demande. Des frais de 20% seront retenus (plafonnés à 150€).

**EN CAS D'ABANDON,
AUCUN REMBOURSEMENT
NE SERA EFFECTUE.**

TARIFS

RAPPEL :

L'ADHERENT S'ENGAGE A PARTICIPER A L'ACTIVITE DURANT TOUTE LA SAISON.

EN CAS D'ABANDON, AUCUN REMBOURSEMENT D'ACTIVITE NE SERA EFFECTUE.

POUR TROUVER VOTRE QUOTIENT FAMILIAL : DOCUMENT TRANSMIS PAR LA CAF OU LA MSA, OU CALCUL A PARTIR DU REVENU FISCAL DE REFERENCE LE PLUS RECENT (REVENU / 12 / NOMBRE DE PARTS), FOURNIR JUSTIFICATIF A L'INSCRIPTION

POUR LES ACTIVITES « SPORT ET DIVERTISSEMENT », UNE REDUCTION DE 20% EST APPLIQUEE LORS DE VOTRE INSCRIPTION A PARTIR DE LA TROISIEME ACTIVITE POUR LE MEME ADHERENT (SUR L'ACTIVITE LA MOINS CHERE).

TARIFS VIRY

SEULS LES HABITANTS DE LA COMMUNE DE VIRY BÉNÉFICIENT DE TARIFS DES COMMUNES PARTENAIRES À COMPTER DE SEPTEMBRE 2025. POUR PRESILLY, MERCI DE CONSULTER LE COMMUNIQUÉ DE LA COMMUNE

Quotient familial	A	B	C	D	E	F	G	H	I
< 801	636 €	424 €	345 €	170 €	143 €	117 €	103 €	90 €	80 €
801 à 1100	749 €	499 €	406 €	200 €	168 €	137 €	122 €	106 €	94 €
1101 à 1500	936 €	624 €	507 €	250 €	211 €	172 €	152 €	133 €	117 €
1501 à 1700	1200 €	800 €	650 €	320 €	270 €	220 €	195 €	170 €	150 €
1701 à 2000	1356 €	904 €	735 €	362 €	305 €	249 €	220 €	192 €	170 €
2001 à 2500	1464 €	976 €	793 €	391 €	330 €	268 €	238 €	207 €	183 €
> 2500	1538 €	1025 €	833 €	410 €	346 €	282 €	250 €	218 €	192 €

TARIFS EXTERIEURS

Quotient familial	A	B	C	D	E	F	G	H	I
< 801	764 €	509 €	414 €	204 €	172 €	140 €	124 €	108 €	95 €
801 à 1100	899 €	599 €	487 €	240 €	202 €	165 €	146 €	127 €	112 €
1101 à 1500	1123 €	749 €	608 €	300 €	253 €	206 €	183 €	159 €	140 €
1501 à 1700	1440 €	960 €	780 €	384 €	324 €	264 €	234 €	204 €	180 €
1701 à 2000	1627 €	1085 €	881 €	434 €	366 €	298 €	264 €	231 €	203 €
2001 à 2500	1757 €	1172 €	952 €	469 €	395 €	322 €	286 €	249 €	220 €
> 2500	1845 €	1230 €	1000 €	492 €	415 €	338 €	300 €	261 €	231 €

NOTRE SITE
WWW.MJC.VIRY74.FR



NOTRE FACEBOOK
[@MJC.VIRY74](https://www.facebook.com/MJC.VIRY74)



NOTRE INSTAGRAM
[@MJC.VIRY74](https://www.instagram.com/MJC.VIRY74)



VIRY KEBAB

+33 04 50 84 37 91
11 Place Général Bichel, 74580 Viry

Pauline STEFANI

Opticienne Optométriste

Viry



60 rue du Marronnier - 74 580 Viry
pauline@viryoptique.com
04 50 79 29 57

Optique

UNVINDIXVINS
Passion de la cave cachique

Votre caviste
23, place des Aviateurs - 74580 VIRY
06 16 33 27 34
unvindixvins@gmail.com

TABAC/PRESSE/CADEAU/
PAPETERIE/FDJ/PMU
18 ALLEE DES
CHALANDS 74580
VIRY
04.50.04.73.21

SP BALLY GARAGE

74580 VIRY
ZA.DES GRANDS CHAMPS SUD 1182
spbally@hotmail.com

pneus et reparations auto TEL: 0450-370586

Entretien - mécanique - ventes pneus
toutes marques

Tendances Fleurs

Horaires disponibles
sur le site
www.fleuristeviry.fr
et sur Google

66 rue des Marronniers
74580 VIRY

Banque de la famille, nous sommes à vos côtés dans chacun de vos projets.

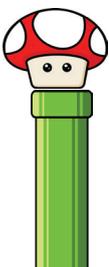
Caisse d'Épargne Rhône Alpes
384 006 029 RCS Lyon

CAISSE D'ÉPARGNE
RHÔNE ALPES

Chez
Gaël

Traiteur passionné

2 rue du Parc, 01550 Collonges
Tel : +33 (0) 4 50 59 65 10
Mobile : +33 (0) 6 08 56 34 53



NOTRE SITE
WWW.MJC.VIRY74.FR



NOTRE FACEBOOK
@MJC.VIRY74



NOTRE INSTAGRAM
@MJC.VIRY74



QUELQUES DATES

LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025

REPRISE DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

TROC

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

STAGE KARATÉ SELF DÉFENSE

SPECTACLE D'IMPRO' AVEC LES CHABADASS

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025 À 19H30

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

SPECTACLE D'IMPRO' AVEC LES CHABADASS

VENDREDI 30 JANVIER 2026

BAL ENFANTS

VENDREDI 30 JANVIER 2026

SOIRÉE JEUNES

SAMEDI 31 JANVIER 2026

STAGE KARATÉ SELF-DÉFENSE DE 9H À 12H

SPECTACLE D'IMPRO' AVEC LES CHABADASS

DIMANCHE 7 MARS 2026

TROC

MARDI 21 AVRIL 2026

FILM VERT

VENDREDI 27 MARS 2026

CARNAVAL

VENDREDI 24 AVRIL 2026

SPECTACLE CABARET

SAMEDI 25 AVRIL 2026

SPECTACLE CABARET

SAMEDI 2 MAI 2026

STAGE KARATÉ SELF-DÉFENSE DE 9H À 12H

VENDREDI 22 MAI 2026

GALA DES ARTS MARTIAUX ET GYM

SAMEDI 23 MAI 2026

SPECTACLE COMÉDIE MUSICALE

DIMANCHE 24 MAI 2026

SPECTACLE COMÉDIE MUSICALE

SAMEDI 20 JUIN 2026

FÊTE DE LA MUSIQUE

VENDREDI 3 JUILLET 2026

CINÉ PLEIN AIR

VENDREDI 28 AOÛT 2026

CINÉ PLEIN AIR

