

SAISON 2024/2025

MJC
VIRY

LA CONVIVIALITE
CREATIVE



NOTRE SITE
WWW.MJC VIRY74.FR



NOTRE FACEBOOK
@MJC VIRY74



NOTRE INSTAGRAM
@MJC VIRY74



voyages
Gal
Tél: 04.50.43.05.87
45 Impasse des Contamines 74530 Pers-Jussy
voyagesgal@voyagesgal.com
www.voyages-gal.com




Banque de la famille, nous sommes à vos côtés dans chacun de vos projets.

Caisses d'Épargne Rhône-Alpes
389 004 8179 RCS Lyon

CAISSE D'ÉPARGNE
31001 PARIS

GARAGE JACQUET
Agent Renault
garage.jacquet.74@gmail.com
Tél 04 50 04 75 88
267 Route de Fagotin
L'Ecluse
74580 VIRY
www.garage-jacquet.com



NET-UP
VENTE DE PRODUITS D'HYGIÈNE & MATÉRIELS DE NETTOYAGE PROFESSIONNELS

ASPIRATEURS - AUTOLAVEUSES - MONOBROSSES
CHARIOTS & SEUX - BROSSEUSE & RACLETTE
NETTOYAGE VITRES - ESSUYAGE & ABRASIF
ENTRETIEN GÉNÉRAL
HYGIÈNE ALIMENTAIRE - PRODUITS ÉCOLABEL
SACS À DÉCHETS - PRODUITS PISCINES

350 route de Rozoy - 74160 Collogny-sous-Sâvay
Tél / Fax : 04 50 04 86 50 - Port : 06 16 49 44 48
www.netup-materiel-nettoyage.com

LE CITY
04-50-74-31-26
8 PLACE DES AVIATEURS 74580 VIRY
RESTAURANT - CITY - METRO REST



Carrefour contact
VIRY
Lundi au samedi 8 h à 20 h
Dimanche 9 h à 13 h
04 50 04 71 49



RESTAURANT & PIZZERIA
DE ROMANTIGA
Le Romantica
Bd. "Les Coulerins" - 74580 - VIRY
Tél. 04 50 04 73 01



BOULANGERIE
PÂTISSERIE
DU CENTRE

21, rue des Coulerins - 74580 VIRY
Tél : 04 50 75 34 48

Horaires :
mardi au vendredi : 06h00 - 12h30 et 14h30 - 19h30
Samedi : 07h00 - 12h30 et 14h30 - 19h00
Dimanche : 06h00 - 12h30



EDITO

BIENVENUE A LA MJC POUR CETTE SAISON 2024/2025

Habitants, adhérents, nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir pour cette nouvelle saison 2024-2025.

L'actualité en France et dans le monde est loin d'être simple ! Nous vous proposons de construire, avec nous, une société plus sociale et accueillante pour tous. Nos valeurs d'éducation populaire « construire pour tous et avec tous » sont le ciment des bases de nos projets.

La Caisse d'Allocation Familiale (CAF) nous accompagne dans notre demande d'agrément en tant qu'Espace de Vie Sociale (EVS). Nous serons reconnus comme association à l'écoute des habitants (constructions de projets, temps d'accueil adaptés aux besoins...).

Vous avez tous une place dans notre association, nous sommes à votre écoute et nous adaptons nos accueils à vos besoins. Construisons ensemble un avenir meilleur !

Cette plaquette au goût sucré n'est que le début de notre histoire avec vous ! Elle vous permet d'avoir un premier aperçu... mais n'en restez pas là et venez rencontrer les bénévoles et les salariés de l'association ! Nous voulons une MJC bienveillante, créative, épanouie, dynamique, tolérante et accessible à tous !

Vous pouvez nous retrouver sur différents réseaux sociaux comme Facebook ou Instagram. Rejoignez la liste de diffusion pour recevoir les actualités ou participer aux groupes de travail.

La MJC est votre association conviviale et créative !
Christine Barras - Présidente

SOMMAIRE PAGE

MODALITÉS ET INFOS	2 - 3
ENFANTS	4 - 5
MONTAGNE	5
FAMILLES	6 - 7
JEUNES	8 - 9
MULTIMEDIA	9
DANSES	10 - 14
MUSIQUE	14 - 15
EXPRESSION THÉÂTRALE ET CORPORELLE	16
CRÉATIF ET CULTUREL	16 - 17
SPORT ET DIVERTISSEMENT	18 - 21
BIEN-ÊTRE	21
INITIATIVES D'HABITANTS	22
STAGES	23
PARTENAIRES	23
TARIFS	24
AGENDA	Recto

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Christine BARRAS
Trésorière : Catherine JACQUEMOUD
Secrétaire : Frédérique BOETTGE
Secrétaire adjointe : Martine REYBAZ
Membres élus du C.A : Chrystel BERNARD, Jean Marie CARISEY, Alain MICHEL, Dominique MICHOD, Emmanuelle JACQUEMOUD, Simon DELENNE,
Membres de droit : Mairie de Viry, Mairie de Présilly, Mairie de Feigères
Membres associés : Apollon 74, A.P.E Viry, Directeur MJC

L'EQUIPE DES PERMANENTS

Directeur : Ludovic BOUSSAND
Accueil/Secrétariat : Laura HUE
Comptabilité : Meriem ZOUINE, Cédric BOUCHAIN
Agent d'entretien : Custodia BRANDAO
Secteur Familles : Adeline BOCQUET, Lucie HAUSAMMANN
Secteur Enfants : Manon BENAT, Aurélie MARTIN, Noan BOFFET, Diego THEVENET
Secteur Jeunes : Kévin FELLMAN, Rachel ZAGAGNONI, Loïc CUGNET

NOS PARTENAIRES

Mairie de VIRY, Mairie de PRESILLY, Mairie de FEIGERES, la CAF de la Haute-Savoie, Conseil général et REAAP74, Région Auvergne Rhône Alpes, l'Etat



INFOS ET MODALITES

ACCUEIL ADMINISTRATIF

Horaires à partir du 9 septembre 2024 :
Mardi : 9h – 12h / 14h – 19h
Mercredi : 9h – 12h / 14h – 19h
Jeudi : 9h – 12h / 14h – 19h
Pendant les vacances scolaires,
les horaires d'accueil et/ou de permanence
téléphonique peuvent différer.
Ils sont mis à jour sur le site internet.

INSCRIPTIONS

MODALITES

Pour pratiquer une activité ou participer à l'accueil de loisirs, il faut avoir pris son adhésion et réglé une cotisation forfaitaire pour l'année en cours ou la période concernée.

L'adhérent s'engage à participer à l'activité durant toute la saison ou la période concernée.

En cas d'abandon, AUCUN remboursement ne sera effectué.

Le nombre de séances s'élève à 30 cette saison, sauf indications spéciales dans l'activité. La MJC met tout en œuvre pour remplacer les cours en cas d'annulation. Un forfait de 5 séances peut être retenu sur la cotisation en cas d'impossibilité d'effectuer les séances attendues.

Les activités collectives proposées ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. La MJC se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant.

Un remboursement sera alors procédé au prorata des séances effectuées.

Chaque adhérent et usager de la MJC doit respecter le règlement intérieur de la MJC (disponible sur le site de l'association, sur demande ou sur le panneau d'affichage).

En cas de non-respect, des sanctions seront prises et appliquées par les administrateurs. L'accueil des adhérents est soumis aux contraintes sanitaires.

En cas d'impossibilité d'accueil, le conseil d'administration étudiera les demandes de remboursement des adhérents.

Toutefois, les remboursements ne seront pas systématiques et prendront en compte le contexte et les impacts pour l'association et les adhérents.

La MJC se réserve le droit de proposer les animations en visio ou via des vidéos réalisées par les animateurs si les conditions ne permettent pas les accueils physiques.

Toute annulation du fait de la MJC par manque d'inscrits ou en raison de l'absence de l'animateur pour maladie, donne lieu au remboursement de la cotisation d'activité restant due sauf en cas de force majeure.

NOUS CONTACTER

140, rue Villa Mary 74580 Viry
Téléphone: 04 50 74 57 49
Mail pour information générale:
accueil@mjcvirv74.fr
Mail pour inscriptions:
inscriptions@mjcvirv74.fr
Site Internet : www.mjcvirv74.fr
Facebook : @mjcvirv74.fr
Instagram : @mjcvirv74.fr



DEBUT ET ARRET DES ACTIVITES

Activités hebdomadaires

à partir du lundi 16 septembre 2024

Début des inscriptions

à partir du mardi 25 juin 2024

Accueil de loisirs sans hébergement (enfants, jeunes) et les séjours

à partir du mercredi 4 septembre 2024

Début des inscriptions

(aux horaires d'accueil)

Pour Viry, Présilly, Feigères:

Automne 2024 dès le 24/09/2024

Hiver 2025 dès le 12/12/2024

Printemps 2025 dès le 18/03/2025

Été 2025 dès le 13/05/2025

Pour les autres communes:

Automne 2024 dès le 01/10/2024

Hiver 2025 dès le 06/01/2025

Printemps 2025 dès le 25/03/2025

Été 2025 dès le 26/05/2025

Attention : les modalités d'inscriptions seront disponibles sur le site et transmises par mail aux adhérents

(programme et informations 8 jours minimum avant chaque période d'inscription).

Les dates peuvent être modifiées en cas de nécessité.

Pas d'activités régulières pendant les vacances scolaires

(sauf conditions particulières):

Automne : Du 20/10 au 3/11/2024

Noël : Du 22/12 au 5/01/2025

Hiver : Du 23/02 au 9/03/2025

Printemps : Du 20/04 au 4/05/2025

Et les jours fériés

(sauf conditions particulières):

Vendredi 1 novembre 2024

Lundi 11 novembre 2024

Lundi 21 avril 2025

Jeudi 1 et 8 mai 2025

Pont de l'Ascension : 29, 30 et 31 mai 2025

Lundi 09 juin 2025

Pas d'activités régulières, d'accueil de loisirs enfant, jeunes, de secteur multi-média et famille du 20/12/24 au 5/01/25 inclus et du 28/07/25 au 10/08/25 inclus

INFOS ET MODALITES

INSCRIPTIONS

COURS D'ESSAI

Une séance d'essai est possible pour certaines activités de la MJC Viry. Toutefois, elle ne vous assure pas une place dans l'activité choisie.

Pas de bon d'essai possible pour les cours particuliers de musique.

CONSIGNES

ASSURANCE

Les adhérents à jour de leurs cotisations sont couverts par l'assurance de la MJC pendant l'activité.

Toutefois, conformément à l'article L. 227-5, la MJC informe les responsables légaux des mineurs de leur intérêt à souscrire un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels durant les activités auxquelles ils participent.

RESPONSABILITES

La MJC n'est pas responsable des vols ou pertes d'objets personnels des adhérents.

La MJC n'est pas responsable des enfants en dehors des heures d'activités auxquelles ceux-ci participent.

INFORMATIONS AUX PARENTS

Les enfants sont pris en charge par l'animateur technicien selon les horaires de début et de fin d'activités confirmés par l'animateur.

Nous demandons aux parents des mineurs de les accompagner et de vérifier au début de chaque séance que l'animateur technicien est présent pour l'activité.

Il est important de respecter les horaires des séances pour ne pas pénaliser le groupe.

Les parents doivent être présents à l'heure indiquée pour reprendre les enfants en fin d'activité.

Plus d'informations sur notre site internet.

ADHESION

Etre adhérent, c'est approuver le projet associatif d'éducation populaire de la MJC. C'est soutenir l'association et prendre part à son fonctionnement. C'est aussi un acte de valeurs que vous soutenez !

La carte est commune aux 3 MJC du canton (Maison des habitants St Julien en Genevois, MJC du Vuache et de Viry)

Elle est obligatoire pour toute inscription au sein de la MJC.

Moins de 18 ans, étudiants et chômeurs : 8 €

Adultes : 15 € Familles : 30 €

La carte est non remboursable.

REGLEMENTS DES ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Les cotisations aux activités sont réglées en totalité dès l'inscription.

Pour les cotisations < 300€ : possibilité de 3 chèques (septembre à novembre)

Pour les cotisations > 300€ : possibilité de 9 prélèvements maximum (septembre à mai)

NB : les frais bancaires pour non approvisionnement sont à votre charge

Pour les prélèvements bancaires, transmettre un relevé d'identité bancaire lors de l'inscription.

Chèques, chèques vacances et espèces acceptés (frais chèques étrangers : 15€)

L'adhérent s'engage à participer à l'activité durant toute la saison ou la période concernée.

**EN CAS D'ABANDON,
AUCUN REMBOURSEMENT
D'ACTIVITE NE SERA EFFECTUE.**

CONDITIONS DE REMBOURSEMENTS

En cas de maladie et sur présentation d'un justificatif, la demande sera étudiée après que l'adhérent aura rempli le formulaire disponible à l'accueil (maximum 15 jours après l'arrêt de l'activité).

Des frais administratifs pourront être retenus (plafonnés à 100€).

En cas de déménagement ou de mutation professionnelle, la demande sera étudiée après que l'adhérent aura rempli le formulaire de demande de remboursement (maximum quinze jours après l'arrêt de l'activité).

Un justificatif sera obligatoirement joint à la demande. Des frais de 20% seront retenus (plafonnés à 150€).



ACCUEIL DE LOISIRS DES ENFANTS DE 3 A 10 ANS

La MJC de Viry vous propose un accueil sans hébergement les mercredis et les vacances scolaires.

Notre accueil est basé sur les valeurs de l'éducation populaire.

Nous déclinons nos objectifs dans notre projet pédagogique qui découle du projet associatif de la structure (disponible sur place ou sur le site de la MJC).

Notre accueil est rythmé d'activités, de jeux, de sorties pour apprendre à vivre en collectivité, créer ses repères à l'accueil de loisirs.

Tout au long de l'année, l'équipe d'animation accompagne les enfants avec des outils pédagogiques adaptés à chaque tranche d'âges.

Nous mettons en avant la découverte des loisirs et l'accès à la culture pour tous.

Nous souhaitons que les enfants soient acteurs de leurs loisirs et tentons de les emmener vers l'autonomie.

L'équipe d'animation est composée d'une directrice, d'animateurs permanents et vacataires.

Les programmes d'activités et les dates de réunions d'informations seront annoncés à l'avance sur le site internet et affichés à l'accueil de loisirs sans hébergement (ALSH).

Des séjours courts peuvent être proposés en plus de l'ALSH sur certaines périodes.

Nous ne proposons pas d'accueil pendant les vacances de fin d'année et fermeture du 28/07/25 au 10/08/25 inclus.

Ouverture dès le mercredi 4 septembre 2024

L'accueil des enfants se fait au 110, rue Villa Mary (école maternelle des Gomettes).

Les mercredis : 8h-18h (inscription sur la journée entière, possible à l'année, au trimestre)

Les vacances scolaires : 8h-18h (inscription obligatoire à la semaine).

TARIFS MERCREDIS DE 8H A 18H REPAS COMPRIS

Quotient familial	Viry, Feigères et Présilly	Autres communes
Moins de 801 €	18 €	22 €
801 € à 1100 €	21 €	26 €
1101 € à 1500 €	27 €	33 €
1501 € à 1700 €	35 €	42 €
1701 € à 2000 €	40 €	47 €
plus de 2000 €	43 €	51 €

Pour les mercredis, 2 € de remise à partir du deuxième enfant du même foyer

Modalités : Voir modalités d'inscriptions en page 2 et 3

Pour les vacances scolaires, les tarifs sont indiqués dans la plaquette de chaque période.

Ils peuvent varier en fonction des activités proposées.

VACANCES SCOLAIRES

La MJC de Viry vous propose un accueil sans hébergement les vacances scolaires.

L'accueil du matin se fait de 8h à 9h30 et jusqu'au de 16h30 à 18h (sauf les jours des sorties extérieures, les horaires vous sont transmis par mail en amont, vérifiez vos SPAM).

Le programme est disponible avant chaque période d'inscriptions.

Les enfants doivent venir avec un sac à dos avec : tenue complète de rechange, gourde et chaussons quel que soit l'âge de l'enfant ! Doudou et affaires de sieste si besoin.

Durant l'été des séjours courts seront proposés chaque semaine.

Les semaines sont adaptées par tranche d'âge (3/5 ans – 6/8 ans – 6/10 ans - 9/10 ans)

Une semaine « sensation » est proposée la dernière semaine d'août en plus de la semaine de l'accueil de loisirs.

Les vacances scolaires : 8h-18h (inscription obligatoire à la semaine).

Nous ne proposons pas d'accueil pendant les vacances de fin d'année du 23/12/24 au 03/01/25 et fermeture du 28/07/25 au 10/08/25 inclus.

ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE POUR LES ENFANTS (DU CP AU CM2)

Nous proposons un temps d'accompagnement à la scolarité aux enfants de l'école élémentaire. La première heure est consacrée à de l'aide aux devoirs, et le deuxième temps aux ateliers collectifs de découverte (scientifique, culturel, historique, littéraire...) en lien avec le programme scolaire. Une séance par mois est consacrée quant à elle entièrement à une sortie culturelle ou un atelier d'approfondissement. Ces ateliers sont proposés en complément de l'aide aux devoirs classiques, se veulent ludiques et coopératifs et sont façonnés par les intervenants en fonction des besoins des enfants et du programme scolaire.

Le mardi à la MJC : 16h45 - 18h45 à partir du mardi 17 septembre 2024 jusqu'au 24 juin 2025
20€ par an + carte d'adhérent / modalités et inscriptions page 2 et 3

Le jeudi à Malagny : 16h30 – 18h30 à partir du jeudi 19 septembre 2024 jusqu'au 26 juin 2025
20€ par an + carte d'adhérent / modalités et inscriptions page 2 et 3

SEJOUR PASSERELLE 9/12 ANS

Deux fois dans l'année (une semaine en avril et en août) le secteur enfants et le secteur jeunes proposent des mini séjours. Leurs objectifs est de permettre aux enfants la découverte du secteur jeunes et l'intégration des enfants en douceur ! La programmation et les tarifs sont disponibles avant chaque période d'inscriptions

MONTAGNE

Le ski et les activités montagne

La MJC propose différentes activités pour les enfants et les jeunes, à savoir :

LES SORTIES JOURNEES DES L'AGE DE 5 ANS

(24 AU 28 FEVRIER 2025)

Ces sorties sont rythmées par des déplacements à la station de Praz de Lys Sommand pour un cours avec les moniteurs ESF. Encadrés par des bénévoles, les enfants peuvent découvrir ou se perfectionner dans la pratique du ski alpin tout au long de la semaine. Chaque enfant doit avoir son matériel.

Tous ont rendez-vous le vendredi pour les photos de groupes, les remises de médailles et de diplômes.

JOURNEES ACTIVITES DECOUVERTE MONTAGNE DES L'AGE DE 7 ANS

(3 AU 7 MARS 2025)

Pendant cette semaine, les enfants vont découvrir d'autres sports. Ils seront amenés à pratiquer plusieurs disciplines à la montagne...

Le programme peut être adapté aux conditions climatiques et à la fatigue des enfants. Chaque jour, le groupe se déplace dans un lieu différent. Les enfants doivent être habillés en fonction des conditions climatiques et de l'activité proposée.

Le repas du midi est à prévoir par les familles

Si vous ne disposez pas de matériel, la MJC se charge des locations nécessaires.

SEJOUR MONTAGNE POUR LES 11 – 17 ANS (3 AU 7 MARS 2025)

Nous proposons un séjour pour les 11-17 ans.

Dans une ambiance conviviale, les jeunes se retrouvent pour partager des moments inoubliables.

Ils pratiquent des activités de montagne telles que luge, VTT, randonnée etc.

Ces activités sont proposées en fonction des conditions climatiques et de la fatigue du groupe.



ESPACE FAMILLES

Le secteur familles c'est quoi ?

Vos envies, vos besoins sont au cœur des projets. Venez construire avec l'équipe vos instants de partage ! Le secteur famille vise à offrir aux habitants un lieu de rencontre et de convivialité pour les parents et leurs enfants/ados ainsi que les futurs parents. Il propose différents moments de rencontres sous des formes variées : ateliers parents enfants, sorties famille, café parents, espace ludique...

C'est un lieu d'écoute et de partage où chacun a sa place.

Tout au long de l'année, nous vous proposons des moments à venir vivre en famille. Il y en aura pour tout le monde et tous les âges !

Le secteur familles évolue avec vous et grâce à vous.

Mais en attendant voilà déjà quelques temps forts :

LIEU D'ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (0/6 ANS ACCOMPAGNE D'UN PARENT)

Nous vous invitons à venir jouer avec votre/vos enfant(s) dans un lieu adapté aux plus petits. C'est un moment de convivialité où petits et grands prennent le temps d'apprendre, de discuter et se découvrir. Les jeunes enfants peuvent vivre les premiers temps libres de socialisation sous le regard bienveillant de l'adulte qui l'accompagne. C'est aussi un lieu ressource sur les questions de la famille et de la parentalité, qui favorise le lien entre les familles et au sein même de la famille.

La carte d'adhérent famille est obligatoire pour la saison.

Quand : Les mardis de 16h45 à 18h // Les jeudis de 10h15 à 12h

Réouverture le mardi 17 septembre 2024

Hors périodes de vacances scolaire

Où : Salle 6

ESPACE LUDIQUE EN FAMILLE (TOUT PUBLIC, LES ENFANTS DOIVENT ETRE ACCOMPAGNE D'UN PARENT)

Venez en famille pour des moments de partages et d'échanges autour du « jeu ».

Le jeu est un très bon outil de sociabilisation, et au fil des parties, il nous apprend à écouter les autres, à respecter des règles, à patienter et à gérer les émotions en cas de frustration.

Selon les envies nous vous proposons des jeux de société, en bois, ou de cartes, des petits ateliers créatifs...

Gratuit et pour tous

Où : Dans le hall de l'Ellipse Réouverture le mercredi 18 septembre 2024

CAFE DES PARENTS

Le café des parents est un temps de convivialité où les parents peuvent partager en toute simplicité leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements...leurs trucs et astuces autour d'un café.

Venez faire connaissance et échanger avec d'autres parents et des professionnels de la jeunesse et de la famille.

Gratuit : Inscription conseillée (voir site internet)

Où : Foyer jeunes de la MJC



FAMILLES

ESPACE FAMILLES

LES TROCS

Né d'une initiative habitants, les journées troc ont connu un tel succès qu'elles se sont ancrées comme un indétrônable du secteur familles. Cette saison encore, l'équipe de bénévoles avec le soutien de la MJC vous propose 2 événements.

Ce sera l'occasion de vider les placards et les jouets qui s'ennuient au fond des armoires.

Quand : 16 et 17 novembre 2024 // 15 et 16 mars 2025

Où : Salle de l'Ellipse

VACANCES EN FAMILLE

Des programmes sont établis pour chaque période de vacances et seront disponibles sur le site de la MJC.

Inscriptions obligatoires.

Des sorties peuvent être également organisées en fonction des demandes du groupe.

DEPOSE CAFE

Accompagnés ou non de vos enfants, venez prendre le temps boire un petit café et d'échanger avec nous dans cet espace créé pour vous.

Gratuit

Quand : les mercredis de 9h à 11h (hors périodes de vacances scolaire)

Où : hall de la MJC



N'hésitez pas à prendre contact avec Adeline responsable secteur familles au

06 52 74 15 95 ou adeline.b@mjcviry74.fr

Et nous rendre visite sur le site de la MJC pour connaître les nouveaux projets.



JEUNES DE 11 A 17 ANS

LE SECTEUR JEUNES

- Un accompagnement dans la mise en place de vos projets.
- Des chantiers éducatifs en partenariat avec « l'Association Passage ».
- Un lieu de rencontre, d'écoute, d'information, de conseils et de convivialité.
- Pour ne rien rater rendez-vous sur le site "MJC Viry"

ACCUEIL LIBRE AU FOYER (DE 14 A 17 ANS)

Ouvert à partir du mercredi 18 septembre 2024 et tous les mercredis pour les 14 – 17 ans de 16h à 19h, entrées et sorties libres.

Le foyer jeunes est avant tout un espace de rencontres, de jeux, de créations et d'échanges. Les projets et envies des jeunes y sont créés, menés par eux et animés par une équipe professionnelle et dynamique. Une boîte à idées est disponible afin d'accueillir toutes leurs envies futures, dans la mesure du réalisable et des valeurs de l'association. Elles seront présentées et débattues par les adolescents lors de forums 1 fois par mois.

L'adhésion de 8€ et le passeport jeunes de 20€ sont obligatoires pour participer au foyer.

ACTIONS JEUNES CITOYENNES (AJC)

Ces actions jeunes citoyennes sont un dispositif mis en place permettant aux jeunes d'organiser, financer et de vivre leur projet, elles sont possibles dès 11 ans.

L'équipe d'animation accompagne les jeunes dans l'élaboration du projet afin qu'il soit réalisable et viable. Ce projet a pour objectif d'amener l'autonomie et la responsabilité chez le public.

Ces groupes se créent au fur et à mesure des années, lors des divers temps d'activités proposés par le secteur jeunes.

Ces actions permettent principalement aux jeunes de tisser du lien entre eux, de comprendre la valeur de l'argent, de mettre en place un projet quel qu'il soit et enfin avancer et élargir leurs compétences.

PENDANT LES VACANCES

Des semaines d'activités et des séjours à thèmes seront au rendez-vous.

Il y aura au moins un séjour sur chaque période de vacances (sauf vacances de décembre). Les jeunes ont la possibilité de pouvoir proposer des activités, des lieux de séjour, qui seront entendus dans la mesure du possible.

ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES DE MUSIQUE (DES 14 ANS)

Nous mettons à votre disposition un accompagnement et un local de répétition avec du matériel, pour les groupes naissants ou confirmés.

Conditions : participation forfaitaire de 50€ par personne pour l'année + carte d'adhésion + signature de convention + caution.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

LES MERCREDIS

En partenariat avec le collège Arthur Rimbaud et l'association de prévention "Passage", nous vous accompagnons pour surmonter vos difficultés et vous organiser dans votre scolarité. Nous proposons un temps de réalisation des devoirs mais notre fonction première est de vous accompagner dans votre méthodologie scolaire à l'aide d'intervenants et de débats.

A partir du mercredi 18 septembre 2024 et tous les mercredis de 13h30 à 19h.

Journée découpée avec un temps dédié aux devoirs (13h30-16h), un goûter (16h-17h), un temps de jeux collectifs (17h – 19h). Les deux dernières parties se dérouleront au foyer.

Cet accompagnement comporte :

- Une charte à lire et à se conformer
- Un accord quadripartite entre l'école, le jeune, la MJC et les parents
- Respecter les horaires et avertir en cas d'absence des jeunes.
- Un temps d'accueil par les ados, d'enfants de 9 à 10 ans, au secteur jeunes un mercredi par période scolaire.

Passeport jeunes : 20€ l'année scolaire + adhésion

JEUNES DE 11 A 17 ANS

LE RESTE DE L'ANNEE

L'accompagnement à la scolarité concerne aussi l'apprentissage de la vie, de soi et de son environnement de différentes manières. Nous mettons en place des soirées jeunes 1 fois par mois, soirées à thèmes avec des débats, spectacles, films, des discussions, des jeux et des sorties en rapport avec les préoccupations ou envies des jeunes.

L'ANIMATION DE PROXI'

Nous intervenons au collège Arthur Rimbaud, sur le temps d'étude, afin de tisser du lien et mettre en place des activités ludiques, culturelles et sportives.

Il y a des sorties culturelles, sportives et éducatives mises en place sur plusieurs samedis. (Voir informations diffusées régulièrement sur le site de la MJC).

Nous nous expatrierons de la MJC pour nous rendre dans les hameaux environnant la commune de Viry et proposer des jeux animés et des activités scientifiques, culturelles et sportives.

MULTIMEDIA

Le secteur Multimédia est ouvert à tous, à partir de 7 ans.

C'est un espace où chacun peut utiliser, jouer, apprendre et créer grâce à différents outils numériques. Tout au long de l'année, nous vous proposons des ateliers et accompagnements en informatique, des soirées jeux en réseaux local, et un accès aux ordinateurs et internet.

Vos retours, envies et besoins sont les bienvenus afin que nous construisions ensemble des projets.

Nous vous invitons à prendre contact avec Loïc, responsable secteur Multimédia au 07 83 00 68 69 ou loic.c@mjcviry74.fr pour toute question ou inscriptions.

Venez régulièrement nous rendre visite sur le site de la MJC pour découvrir les nouveaux projets....

En attendant de vous retrouver, voilà déjà quelques temps forts :

LE CYBER ESPACE

Tous les mardis de 18h30 à 20h30 au secteur multimédia (hors vacances scolaires).

Nous mettons à disposition les postes informatiques pour une utilisation personnelle dans le respect de la charte d'utilisation. Impressions possibles

JEUX EN RESEAUX

Un vendredi par mois de 20h00 à 22h00 (hors vacances scolaires)

Nous vous proposons de vous retrouver pour vous confronter et/ou collaborer avec d'autres joueurs sur différents jeux vidéo en réseaux local.

MODULE D'INFORMATIQUE

Vous êtes débutants en informatique et souhaitez apprendre à utiliser un ordinateur ?

Nous vous présenterons différents modules en fonction de vos besoins. Ils vous permettront d'acquérir, via la pratique, les bases pour utiliser un ordinateur et découvrir différentes compétences telles qu'apprendre à créer et gérer une boîte mail ou réaliser certaines démarches administratives en ligne.

MODULE MICROSOFT OFFICE

Vous avez besoin de rédiger un document, une lettre de motivation ou un cv avec le logiciel Word, de créer une feuille de calcul sur Excel ou concevoir un diaporama sur Powerpoint ?

Tout au long de l'année nous vous proposerons divers modules autour de l'utilisation des logiciels de la suite office.

ACTIVITES

DANSES

AFRO FUSION

Stessy Blandine STERLING

Le cours d'AfroFusion est un mélange de plusieurs styles qui font partie de tout un parcours : l'Amapiano vient d'Afrique du Sud, l'Azonto vient du Ghana et le Ndombolo vient de la République démocratique du Congo.

BALLET MODERN' JAZZ JUNIOR

Fanny VESIN

Prendre part à la création du spectacle de la MJC, danser sur diverses manifestations dans une ambiance conviviale, dynamique et bienveillante. Vous êtes curieux, motivés ? Rejoignez-nous ! Je vous accompagnerai tout au long de l'année dans cette nouvelle aventure artistique. L'objectif est de développer sa technique avec des exercices adaptés au niveau de chacun, de travailler l'interprétation et de développer sa sensibilité artistique afin de créer ensemble une pièce chorégraphique.

Tenue : Leggings de sport noir et tee-shirts uni ou un justaucorps sous le legging, pieds nus, cheveux attachés.

CLASSIQUE

Fanny VESIN

Accessible aux enfants ayant déjà suivi le cours de préparatoire classique depuis 2 ans ou aux enfants de 9 ans souhaitant démarrer la danse classique.

Ce cours est le prolongement du cours de préparatoire classique, le cours de danse classique démarrera toujours par un échauffement à la barre, nous travaillerons sur le placement et la posture (des pliés, des dégagés, étirements...). Des exercices techniques reprenant les différentes étapes réalisées précédemment à la barre seront ensuite proposés au milieu, sans la barre, en intégrant des déplacements dans l'espace. Nous apprendrons également à tourner, sauter... nous parlerons aussi des grands ballets classiques. La patience et la persévérance seront des atouts lors de ce cours, toutefois nous n'oublierons pas une chose essentielle : le plaisir de danser.

Tenue obligatoire : justaucorps, collants et demi-pointes, cheveux attachés.

DANSE ADOS: MODERN'JAZZ & LYRICAL JAZZ

Fanny VESIN

La danse Modern'jazz est le résultat d'un échange entre diverses influences, cela nous permet d'explorer un large éventail de style (Page 13). Le Lyrical Jazz lui, combine divers aspects du ballet avec la liberté de mouvements et la musicalité de la danse jazz et/ou contemporaine. Le cours démarrera toujours par un échauffement : travail sur le placement du corps, travail au sol, assouplissement...

Puis nous apprendrons divers pas techniques, en fonction de l'esthétique abordée, avant de préparer les chorégraphies du spectacle sur des musiques actuelles et variées.

Deux stylistiques dynamiques, scéniques, permettant à chacun de faire de son corps un moyen d'expression à part entière. Lâcher-prise, interprétation, créativité, travail d'équipe et bienveillance seront au rendez-vous tout au long de l'année !

Pour qui ?

Dès 15 ans / adultes

Quand ?

Vendredi 20 h 15 - 21 h 30

Tarif N



Pour qui ?

11 - 13 ans

Quand ?

Mercredi 14 h 15 - 15 h 30

Tarif N

Pour qui ?

9 - 12 ans

Quand ?

Mercredi 16 h 15 - 17 h 15

Tarif E

Pour qui ?

A partir de 14 - 17 ans ou 13 ans ayant

déjà 2 ans de cours avec Fanny

Quand ?

Mercredi de 17 h 15 - 18 h 30

Tarif : E



ACTIVITES

DANSES

DANSE CABARET - MUSIC HALL ADULTES

Fanny VESIN

Plonger dans l'univers du Cabaret, du music-hall et de la revue ! Vous rêvez de plumes, strass et paillettes ce cours est fait pour vous ! Après un échauffement, nous travaillerons sur notre démarche en talons, notre attitude et nous découvrirons différents mouvements propres à cette esthétique avant d'apprendre une chorégraphie. Le cabaret vous permettra d'enrichir votre danse en lui apportant féminité, sensualité et élégance. Nous intégrerons tout au long de l'année divers accessoires : chapeaux, canne, chaises, gants... Les débutants sont les bienvenus ! L'objectif est de se faire plaisir, de lâcher prise dans une ambiance bienveillante et festive !

Pour qui ?
Adultes
Quand ?
Mercredi de 19 h 30 - 20 h 30
Tarif : N



DANSE DE COUPLES

Jenny FERNANDES

Tu aimes danser ? Que vous soyez en couple, entre ami(e)s, viens apprendre avec nous des danses actuelles avec un échauffement et des exercices de renforcement en duo. Adapté aux hommes et aux femmes. Bonne ambiance, et fou rires garantis, en vu d'apprendre des chorégraphies sur tango, salsa, etc..

Pour qui ?
Adultes
Quand ?
Lundi de 19 h 35 - 20 h 30
Tarif : N



DANSE MODERN'JAZZ ENFANTS

Fanny VESIN

En évolution permanente, le Modern'jazz est le résultat d'un échange entre diverses influences, danse jazz, africaine, moderne....

C'est une danse dynamique, scénique, un art où nous faisons de notre corps un moyen d'expression à part entière. Sur des musiques variées et actuelles nous travaillerons la technique, l'interprétation et l'improvisation. Le cours commencera par un échauffement, puis nous apprendrons divers pas « jazz », à tourner, à sauter... avant de préparer les chorégraphies du spectacle.

Tenue : leggings de sport noir, tee-shirt uni ou justaucorps, cheveux attachés, en chaussettes ou pieds nus.

Pour qui ?
9 - 10 ans
Quand ?
Mercredi 13 h15 - 14 h 15
Tarif E



GIRL POWER CABARET

Jenny FERNANDES

Viens bouger avec nous ton corps, celui que tu dois supporter tous les jours qui a tant de défauts. Ça te parle ? Ce cours, totalement dédié pour toi s'articule autour du cabaret, thème alliant chorégraphies, Prise de conscience, challenge, tout ça sur des musiques différentes pour mettre le feu à l'intérieur de ton corps tout en restant bienveillante pour soi.

Ce cours peut allier à la fois de la méditation, comme des exercices techniques, des chorégraphies ou des apprentissages de pas de danse. Si tu veux changer des choses en toi, alors rejoins-nous pour révéler ton potentiel, dans ta féminité.

Pour qui ?
Adultes
Quand ?
Lundi : 17 h 30 - 18 h 45
Tarif : N



ACTIVITES

DANSES

GIRL POWER CHAIRDANCE

Jenny FERNANDES

Viens bouger avec nous ton corps, apprends à faire de l'accro Chairdance, sur le thème du cabaret, alliant chorégraphies, Prise de conscience, challenge, travaille sur les chaises en souplesse, en gainage, tout ça sur des musiques différentes pour mettre le feu à l'intérieur de ton corps tout en restant bienveillante pour soi.

Ce cours peut allier à la fois de la méditation, comme des exercices techniques, des chorégraphies ou des apprentissages de pas de danse.

Si tu veux changer des choses en toi, alors rejoins-nous pour révéler ton potentiel, dans ta féminité.

HIP HOP

Stessy Blandine STERLING
Willy LAINE

La danse hip-hop est née d'un courant musical en vogue dès les années 70 dans le Bronx, à New York. Par la suite, de nombreuses danses urbaines se sont développées : la street dance, le break dance, le locking, le popping, le krump...

Ainsi, cette expression corporelle est devenue une activité sportive très populaire principalement chez les adolescents. Elle est bien plus qu'une danse de rue et s'avère une aide thérapeutique incontestable pour traverser ce cap inévitable. En effet, elle est parfaite pour les jeunes et leur apporte de multiples bénéfices pour leur santé physique et mentale.

HIP HOP BREAKING

Willy LAINE

«Le hip-hop est une culture qui mélange plusieurs styles de danses (breakdance, popping, locking, krump, new style) et qui permet de s'exprimer par le corps. Si toi aussi, tu as envie de t'exprimer, alors cette danse est pour toi.»

INITIATION DANSE

Fanny VESIN

Ce cours est l'occasion d'acquérir ou d'approfondir les fondamentaux nécessaires à l'apprentissage de la danse de façon ludique. C'est aussi l'occasion d'apprendre les premiers termes techniques liés au vocabulaire de la danse.

Un travail sur la rythmicité, la coordination, l'espace, les qualités de mouvements, l'improvisation... sera effectué sur des musiques variées ! Travailler en atelier pour développer la créativité et l'imagination de chacun afin d'accroître sa sensibilité artistique.

URBAN CONTEMPORAIN

Willy LAINE

Viens découvrir une danse «hybride».

Mélange entre le hip-hop et le contemporain, cette danse va te permettre d'explorer de nouvelles manières de danser.

Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Vendredi : 12 h 15 - 13 h 15

Tarif : N



Pour qui ?

6 - 16 ans

Quand ?

Mercredi 16 h 15 - 17 h 15 :

avancés et 11 - 16 ans (Stessy)

Jeudi 17 h 15 - 18 h 15 (Willy)

Tarif E

Pour qui ?

11 - 17 ans

Quand ?

Jeudi 18 h 15 - 19 h 15

Tarif E



Pour qui ?

5 ans (révolus au 31/12)

6 ans débutants et aux enfants de 5 ans ayant déjà suivi l'éveil à la danse.

Quand ?

Mercredi 10 h 15 - 11 h

Tarif F

Pour qui ?

Dès 15 ans - adultes

Quand ?

Jeudi 19 h 15 - 20 h 30

Tarif N



ACTIVITES

DANSES

MODERN' JAZZ ADULTE

Fanny VESIN

Nous découvrirons ou approfondirons les fondamentaux de la danse Modern'jazz à travers un travail technique et scénique. En évolution permanente, le Modern'jazz est le résultat d'un échange entre diverses influences, danse jazz, africaine, moderne....

C'est une danse dynamique, scénique, un art où nous faisons de notre corps un moyen d'expression à part entière. Sur des musiques variées nous travaillerons la technique, l'interprétation et l'improvisation. Le cours démarrera par un échauffement, puis nous apprendrons divers pas « jazz », à tourner, à sauter avant de travailler diverses chorégraphies. L'objectif est de se faire plaisir, de lâcher prise dans une ambiance conviviale !

Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Mercredi 18 h 30 - 19 h 30 :

Tarif N

POMPOM DANCE

Stessy Blandine STERLING

Le cours de Pompom dance se compose d'un échauffement, de la manipulation des pompons et l'adoption de la posture associée. Fama enseignera également les portés et pyramides liés à cette discipline. Nous aurons l'honneur d'encourager notre équipe locale de football féminine (9-11ans) lors des matchs. Tout au long de la saison, nous allons apprendre des chorégraphies rythmées dans lesquelles les pompons seront nos accessoires numéro un ! L'enseignement de cette discipline se fera par la pédagogie du jeu tout en musique.

Pour qui ?

De 5 à 15 ans

Quand ?

Mercredi 14 h 45 - 16 h 15: 9 - 15 ans

ou deuxième année

Tarif : N

PREPARATOIRE CLASSIQUE

Fanny VESIN

La danse classique développe rigueur et persévérance, cela ne nous empêchera pas de l'aborder de façon ludique et de la pratiquer tout en s'amusant ! Le cours débutera à la barre, avec un échauffement et un travail sur le placement, la posture (des pliés, des dégagés, des équilibres, des étirements...) tout un rituel et vocabulaire spécifique à découvrir et expérimenter ensemble !

Puis nous travaillerons au milieu, sans la barre, pour découvrir et apprendre les pas de bases de la danse classique. Tenue : justaucorps, collants et demi-pointes, cheveux attachés.

Pour qui ?

7 ans (révolus au 31/12)- 8/9 ans

Quand ?

Mercredi 11 h - 12 h

Tarif : E

PREPARATOIRE MODERN'JAZZ

Fanny VESIN

Pour découvrir les fondamentaux de la danse modern'jazz (ci-dessus) et ses spécificités, partage, énergie et dynamisme seront de la partie pour que chacun ait du plaisir à découvrir et évoluer dans cette pratique artistique !

Le cours démarrera toujours par un travail d'échauffement, puis nous apprendrons les pas de bases spécifiques à cette esthétique et nous terminerons par l'apprentissage d'une chorégraphie que nous présenterons sur scène lors du spectacle. Tenue : leggings de sport noir, tee-shirt uni ou justaucorps, cheveux attachés, en chaussettes ou pieds nus

Pour qui ?

7 ans (au 31/12) - 8 ans

Quand ?

Mercredi 12 h - 13 h

Tarif E



ACTIVITES

DANSES

PROGRESSING BALLET TECHNIQUE (PBT)

Fanny VESIN

Ce cours est ouvert à toute personne souhaitant entretenir ou développer son activité musculaire. Aucune pratique de la danse n'est nécessaire pour s'épanouir dans cette activité, débutants bienvenus. Le PBT est un programme créé par Marie Walton-Mahon, pour aider les danseurs à activer leur mémoire musculaire, travailler l'ensemble des muscles du corps en profondeur (activation de son centre...), améliorer sa posture, l'équilibre, le placement du poids du corps...

Que vous soyez sportif ou non cet entraînement régulier sera bénéfique pour votre corps. Nous utiliserons des Swissball, des petits ballons, des bandes élastiques... et travaillerons à la fois sur le sol et debout, avec ou sans la barre. Nous renforcerons nos muscles profonds tout en gagnant en souplesse. Nous développerons notre conscience corporelle et apprendrons à engager les bons muscles pour effectuer chaque mouvement.

Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Jeudi 12 h 15 - 13 h 15

(début des cours à partir du 7/11/24)

Tarif : N

ACTIVITES MUSIQUE

BATTERIE

Jérôme RACT

Découvrez le monde de la batterie.

Maîtrisez diverses techniques et jouez sur vos morceaux préférés.

Tous niveaux, du débutant au passionné averti.

Pour qui ?

A partir de 6 ans

Quand ?

Mercredi 10 h - 19 h 45

Collectif (45 min) 12 h - 12 h 45

Tarif A* : 30 min

Tarif M* : 45 min

Tarif B** : collectif de 2 personnes

ESPACE DE REPETITION (TARIF 50€ PAR MUSICIEN + ADHESION)

Nous mettons à disposition des groupes musicaux, en famille, entre amis ou en solo, une salle adaptée et équipée pour répéter dans de bonnes conditions.

Horaires à définir avec les utilisateurs.

FLUTE TRAVERSIERE

Gaëlle FOURRE

Ne nécessitant aucun prérequis, les cours s'adaptent à tous les objectifs et toutes les envies. Une large palette de styles peut être abordée afin de répondre à la sensibilité de chacun.

Un premier contact ou un approfondissement du jeu sur flûtes historiques (traversos médiévale, Renaissance et baroque) peut être proposé afin de découvrir l'interprétation sur instrument « d'époque ».

Pour qui ?

A partir de 6 ans

Quand ?

vendredi 16 h 45 - 22 h

Tarif A* : 30 minutes

Tarif M* : 45 minutes

FLUTE A BEC

Gaëlle FOURRE

Les cours de flûte à bec s'adressent à tous à partir de 6 ans. Ne nécessitant aucun pré-requis, ils s'adaptent à tous les objectifs de chacun, notamment au niveau du choix de la tessiture de l'instrument. Le répertoire abordé s'étale principalement entre le Moyen-Age et l'époque baroque mais peut être élargi en fonction des envies de chacun.

Pour qui ?

A partir de 6 ans

Quand ?

vendredi 16 h 45 - 22 h

Tarif A* : 30 minutes

Tarif M* : 45 minutes

ACTIVITES

ACTIVITES MUSIQUE

GUITARE

(CLASSIQUE, ELECTRIQUE, BASSE ET D'ACCOMPAGNEMENT)
Serge DUCROS

Tous les niveaux sont acceptés ! Cours particulier pour les enfants à partir de 7 ans et adultes. Ces cours se déroulent avec ou sans solfège suivant la demande des adhérents. Différents styles peuvent être : classique, variétés, folk, blues, rock & hard rock etc...Des cours de guitare et voix sont également proposés aux personnes désirant chanter et s'accompagner en même temps. Et bien sûr, tout ça dans la bonne humeur

PIANO

Myriam POMMIER

De l'enfant à l'adulte, en passant par l'adolescent, tout le monde y trouve son plaisir. La méthode d'enseignement est personnalisée en fonction de son niveau et de son goût. Toujours dans le respect et la sensibilité, vous découvrirez tout un monde musical qui s'ouvre à vous.

PIANO

Gaëlle FOURRE

Ne nécessitant aucun pré-requis, les cours s'adaptent à tous les objectifs et toutes les envies. Une large palette de styles peut être abordée afin de répondre à la sensibilité de chacun. Les notions solfégiques sont enseignées en parallèle de l'apprentissage instrumental, qu'il s'agisse de développer un jeu soliste ou une pratique d'accompagnement.

PIANO, HARPE

Desisslava MANUARD

Cours individuels de harpe celtique ou piano pour débutants ou avancés. Les méthodes pédagogiques sont adaptées à chaque cas individuel et évoluent selon le rythme d'avancement de chacun. Pas de prérequis de solfège ou de culture musicale mais la pratique régulière est souhaitable. Les morceaux étudiés relèveront de styles variés et seront choisis en fonction des aspirations des élèves, stimulant ainsi leur motivation et favorisant leur expression et épanouissement personnel.

Pour qui ?

Dès 7 ans

Quand ?

Lundi 14 h 30 - 20 h 30

Jeudi 14 h 30 - 20 h 30

Samedi 8 h - 13 h 30

Cours collectif : en fonction des demandes et des disponibilités

Tarif A * : 30 min

Tarif M * : 45 min

Tarif B : si collectif

Pour qui ?

A partir de 5 ans

Quand ?

Mercredi 9 h 15 - 14 h 15 et

15 h 30 - 20 h 30

Jeudi 15 h - 21 h 15

Tarif A * : 30 min

Tarif M * : 45 min

Pour qui ?

A partir de 6 ans

Quand ?

Vendredi 16 h 45 - 22 h

Tarif A * : 30 minutes

Tarif M * : 45 minutes

Pour qui ?

A partir de 7 ans pour la harpe

A partir de 6 ans pour le piano

Quand ?

Lundi 16 h - 20 h 15

Mardi 16 h - 18 h 30

Mercredi 9 h 30 - 14 h 45

et 15 h 30 - 20 h

Tarif A * : 30 min

Tarif M * : 45 min

EXPRESSION THEATRALE ET CORPORELLE

COMEDIE MUSICALE

Mélany HENNART

Vous connaissez Lalaland, Greatest showman, Grease et vous adorez faire le show ?! Alors venez danser, chanter et jouer la comédie tout en vous mettant en scène ! Vous découvrirez vos talents et vous pourrez mettre en lumière votre potentiel artistique, tout en apprenant et en prenant du plaisir en groupe.

Pour qui ?

Enfants, ados 10 - 15 ans

Quand ?

Mercredi 13 h 30 - 14 h 45

Tarif N

ACTIVITES

EXPRESSION THEATRALE ET CORPORELLE

THEATRE

Mélany HENNART

Si à la maison vous aimez jouer la comédie, vous prendre pour des comédiens, alors ce cours de théâtre pourra mettre tout votre talent en lumière !

Découvrez-vous au travers des émotions, de l'improvisation, d'exercice de théâtre, en groupe et ou seul afin de vous amuser tout en apprenant !

Pour qui ?

8 - 11 ans

Quand ?

Mercredi 12 h 30 - 13 h 30

Tarif E

THEATRE D'IMPROVISATION

Corane DE CARLO

L'improvisation permet de s'exprimer à travers des exercices ludiques, de se retrouver au sein d'un groupe et de prendre plaisir à « jouer » tous ensemble. Venez découvrir les bases, les codes, les petits trucs et astuces qui vous permettent d'inventer des histoires ! En Impro, tout est possible : l'imagination n'a pas de limites !

Pour qui ?

Dès 9 ans / adultes

Quand ?

Lundi 16 h 50 - 17 h 50 : 9 - 11 ans

Lundi 18 h - 19 h 15 : 12 - 17 ans

Lundi 19 h 30 - 21 h : Adultes

Tarif N : 12 - 17 ans

Tarif E : 9 - 11 ans

Tarif D : Adultes

ACTIVITES CREATIVES ET CULTURELLES

DO YOU SPEAK ENGLISH ?

Slavica MARINELLO

Nous travaillons la conjugaison, la grammaire et l'orthographe. A la demande des familles, la méthode choisie est plutôt scolaire.

L'activité est ouverte aux enfants motivés de 7 ans.

Sur l'année, un temps de culture générale est consacré à 5 pays anglophones et le groupe interagit au moins une fois avec une personne de langue maternelle anglaise.

L'enfant personnalise un cahier qui résume nos séances. Pour débutants et faux débutants.

Pour qui ?

7 - 10 ans

Quand ?

Jeudi: 17 h 30 - 18 h 30

Tarif : E

EVEIL A L ANGLAIS

Slavica MARINELLO

Avec des jeux, des vidéos et des histoires, l'enfant s'approprie des mots et des phrases à l'oral.

Nous utilisons ainsi de façon ludique le vocabulaire des chiffres, des couleurs, de la nourriture, des animaux ou des émotions.

Sur l'année, un temps de culture générale est consacré à 5 pays anglophones et le groupe interagit au moins une fois avec une personne de langue maternelle anglaise.

L'enfant personnalise un cahier qui résume nos séances. Pour débutants.

Pour qui ?

4 - 6 ans

Quand ?

Jeudi: 16 h 45 - 17 h 30

Tarif : F



ANGLAIS

Slavica MARINELLO

Ces cours s'adressent aux adultes ou dès 15 ans. Au fil des séances, les participants seront amenés à développer leurs compétences aussi bien à l'écrit qu'à l'oral. L'effectif modeste permettant de s'adapter aux objectifs de chacun et chacune : révision d'aspects de base de la langue, acquisition de nouveaux outils grammaticaux, élargissement du vocabulaire, expression orale (saynètes, dialogues « sur le vif »...).

Pour qui ?

Dès 15 ans et adultes

Quand ?

Jeudi : 18 h 30 - 19 h 30 pour débutants

aucune notion et A1

Jeudi : 19 h 30 - 20 h 30 pour avancés à partir de A2

Tarif : N



ACTIVITES

ACTIVITES CREATIVES ET CULTURELLES

ARTS PLASTIQUES

Victoria MOREL

Expression, expérimentation par la pratique de techniques ludiques : le découpage, le collage, la peinture, les pochoirs...

L'idée est d'accompagner les enfants dans leurs créations, de les guider tout en leur transmettant les notions de bases du dessin.

De nombreuses références graphiques nous inspireront. Nous créerons des illustrations, des affiches, des cartes de vœux, des dessins en volume.

De nombreuses choses pour découvrir le dessin sous toutes ses formes et ses supports.

Pour qui ?

6 - 12 ans

Quand ?

Mercredi 15 h 15 - 16 h 45 : 6 - 8 ans

Mercredi 17 h - 18 h 30 : 9 - 12 ans

Tarif : D

CREATION D'UN LIVRE ILLUSTRE

Victoria MOREL

Dans cet atelier nous réaliserons nos propres livres du début à la fin.

Nous explorerons les nombreuses étapes de création de livres, de l'écriture à l'illustration pour aboutir à la finalisation de l'objet.

Parfois, nous nous mettrons dans la peau de l'auteur, parfois dans celle de l'illustrateur autour de travaux personnels et collectifs. La conception d'un livre est une occasion de découvrir les plaisirs de la création, de la réflexion et de l'expérimentation.

Pour qui ?

8 - 10 ans

Quand ?

Mercredi 10 h 30 - 12 h

Tarif : D

DESSIN PEINTURE

Victoria MOREL

L'objectif est d'acquérir dans un premier temps des bases solides de dessin afin de pouvoir par la suite s'exprimer librement, quelle que soit la technique (crayon, peinture, aquarelle, acrylique, pastels...).

Des travaux d'observations, des réinterprétations d'œuvre ou de courant artistique permettront d'entraîner l'œil et la dextérité.

Pour les travaux plus personnels, un suivi, des conseils et un regard extérieur seront à disposition.

Cet atelier est avant tout un laboratoire où l'on peut expérimenter sans complexer, et savourer le plaisir de dessiner.

Pour qui ?

A partir de 13 ans / adultes

Quand ?

Mercredi 18 h 35 - 20 h 35

Tarif : C



THE GAME

Loïc CUGNET

Toi aussi tu es fan de jeux de sociétés ou de jeu en réseau ? Tu souhaites découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres joueurs ou perfectionner tes stratégies ? Alors THE GAME est ce qu'il te faut ! Cette année, nous explorerons des jeux de bluff comme le Perudo, le Complot ou le Skull, de deck-building comme le Munchkin, Dice Throne ou Living Forrest, de stratégie et de coopération comme Pandemic, Carcassonne, où citadelles. Ce sera aussi l'occasion de jouer en ligne avec chacun son PC pour s'affronter ! Attention, certaines parties peuvent durer plusieurs séances !

Pour qui ?

11 - 17 ans

Quand ?

Vendredi 18 h 30 - 20 h 30

Tarif : G

ACTIVITES

ACTIVITES CREATIVES ET CULTURELLES

LIGNE URBAINE

Victoria MOREL

Dans cet atelier, nous ferons des pochoirs, des graffs, des pochettes de CD, nous dessinerons sur les objets du quotidien, explorerons les possibilités du posca, de l'acrylique, de la bombe. Nous nous essayerons sur de grands formats toujours en portant une attention particulière à l'apprentissage du dessin et à la maîtrise de la ligne.

Pour qui ?

11 - 14 ans

Quand ?

Mercredi 13 h 45 - 15 h 15

Tarif : D

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Séverine ROGER

L'activité physique adaptée (APA) s'adresse à toutes les personnes en situation de maladies ou de handicap moteur ou sensoriel. Il s'agit de faire correspondre aux envies, aux attentes et aux capacités de la personne, un programme personnalisé d'activités physiques sollicitant la mobilité, l'équilibre, le renforcement musculaire, la souplesse, l'orientation spatio-temporelle, la coordination.

L'objectif est d'augmenter l'autonomie et la qualité de vie. Vous êtes en ALD (Affection longue durée), vous rencontrez des problèmes de santé ? Problèmes cardiovasculaires, diabète, obésité etc. Venez découvrir l'activité sportive adaptée à votre pathologie.

Pour qui ?

Dès 15 ans et adultes

Quand ?

Mercredi 12 h 45 - 13 h 45

Tarif : N

BABY GYM

Séverine ROGER

Les cours de baby gym seront rythmés par des parcours évolutifs tout au long de l'année. Les enfants travaillent leur motricité.

Cette activité leur permet d'améliorer leurs capacités motrices et d'évoluer dans plusieurs environnements.

Pour qui ?

De 3 à 5 ans

Quand ?

Mercredi 15 h 30 - 16h 15 : 4 - 5 ans

Mercredi 16h15 - 17h : 3 - 4 ans

Tarif : F

BLABLA PILATES

Jenny FERNANDES

Accordez-vous un temps pour vous avec des moments d'échanges où vous pourrez partager avec les autres membres du groupe et l'animatrice.

Lors des séances, les exercices dynamiseront tout votre corps.

Un temps d'échange autour d'un thé, une tisane ou un café en compagnie de Jenny en fin de la séance est inclus. Ambiance garantie et bonne humeur assurée !

Pour qui ?

A partir de 15 ans / adultes

Quand ?

Mardi : 8 h 45 - 10 h 15

Tarif : C

BODY SCULPT-GYM ET STRETCHING

Jenny FERNANDES

Venez renforcer tous vos muscles à travers des entraînements chorégraphiés sur musique cardio, renforcement musculaire et stretching pour finir la séance. Séances pouvant utiliser du matériel : steps, élastiques, poids ou altères. Cours fait avec bonne humeur et fun. Vous ne verrez pas le temps passer !

Pour qui ?

Dès 15 ans et adultes

Quand ?

Lundi 9 h 15 - 10 h 15

(dont 15 min de débriefing)

Tarif : N

CLUB DE JEUX

Hélène AROD

Temps convivial avec des jeux de cartes, des jeux de société.

Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Lundi 14 h - 17 h

Tarif : Adhésion uniquement



ACTIVITES

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

CARDIO TABATA SMALL GROUP

Jenny FERNANDES

Ce Cours spécifique en Musique est très efficace pour aller brûler des calories ! Ce sont des exercices très faciles accessibles à tous . En 45 minutes, tu ne vas pas voir le temps passer, et tu vas pouvoir te défouler avec des exercices de cardio très ludiques et toujours sous l'œil expert de l'animatrice pour corriger ou améliorer les positions si besoin. Alors, viens en toute sécurité, la seule chose que tu vas perdre: tes calories!

GYM LOISIRS ENFANTS

Séverine ROGER

Gymnastique pour évoluer autour de figures gymniques. (souplesse avant, arrière, roue, rondade et autres.) Pour les plus petits, nous travaillerons l'apprentissage de la roue, la rondade, le grand écart et la souplesse.

GYM LOISIRS SENIOR

Séverine ROGER

Gymnastique pour évoluer autour de figures gymniques. (souplesse avant, arrière, roue, rondade et autres.) Pour les plus petits, nous travaillerons l'apprentissage de la roue, la rondade, le grand écart et la souplesse.

KARATE DO, SELF DEFENSE, SELF DEFENSE FEMININ ET MAS- CULIN, SELF DEFENSE DE RUE

Alain RADIGUET

Art martial qui regroupe stretching, gainage, cardio, body combat, karaté do, self-défense, relaxation (zazen), bien-être. Au programme des cours : stretching, Cardio, renforcement musculaire, gainage, développement technique, Self Défense Mixte.

Avec enseignants diplômés : 3ème Dan Karaté Do, 2ème Dan et 1er Dan - Diplômé numéro, 13 197.

Deux stages multi-disciplines offerts aux adhérents de l'activité karaté.

Présence obligatoire une fois par semaine pour ces cours.

MULTISPORT

Charly VESIN

Chaque cycle de notre programme est conçu pour faire découvrir différents sports aux enfants, leur permettant ainsi d'explorer de nouvelles activités physiques stimulant ainsi leur curiosité et leur intérêt, tout en s'amusant.

Chaque cycle se concentre sur un sport spécifique pendant plusieurs semaines, afin que les enfants puissent pleinement apprécier et apprendre les bases de chaque discipline. Les sports proposés incluent, entre autres, l'ultimate, le badminton, la course d'orientation, et bien d'autres. Chacun d'entre eux développera des compétences motrices, de la coordination et de l'esprit d'équipe à travers des activités variées et adaptées à chaque tranche d'âge. Tout cela dans un environnement où le plaisir et le bien-être sont au cœur de chaque session, en encourageant la participation et la camaraderie entre les enfants.

Pour qui ?

Dès 15 ans et adultes

Quand ?

Vendredi 9 h 30 - 10 h 15

Tarif : E



Pour qui ?

6 - 11 ans

Quand ?

Mercredi 13 h 30 - 14 h 30 : 9 - 11 ans

Mercredi 14 h 30 - 15 h 30 : 6 - 8 ans

Mercredi 17 h - 18 h : 6 - 8 ans

Tarif : E



Pour qui ?

Adultes

Quand ?

Lundi 13 h 45 - 15 h 45

Tarif : E

Pour qui ?

Dès 12 ans et adultes

Quand ?

Lundi 19 h - 20 h 30

Mardi 19 h - 20 h 30 **spécial ceinture noire**

Jeudi 19 h - 20 h 30

(2 cours dans la semaine adultes)

Tarif : L

Pour qui ?

3 - 10 ans

Quand ?

Mercredi 9h - 9h45 : 3-4 ans Tarif F

Mercredi 9h45 10h45 : 5-6 ans Tarif E

Mercredi 10h45-12h : 7-8 ans Tarif N

Mercredi 14h45 - 16h30 :

9-10 ans : Tarif D



ACTIVITES

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

JARDIN PARTAGE

Collectif de jardinier(e)s

Venez rejoindre le collectif de jardinier(e)s pour participer seul, en couple ou en famille, au jardin partagé. Un temps de rencontre est organisé tous les vendredis soirs dans un espace situé au chef-lieu, pour apprendre, cultiver, semer et entretenir un jardin biologique. Cette année, le jardin partagé s'est agrandi pour construire un projet de solidarité, d'entraide et de cultures partagées.

PILATES

Jenny FERNANDES

Techniques de renforcement musculaire en profondeur associé à la concentration et à la précision, sur des rythmes respiratoires propres à soi. Amélioration de la souplesse dans son ensemble. Bien-être garanti après la séance.

PILATES PETIT MATERIEL

Jenny FERNANDES

Découvrez avec Jenny la tonicité de votre corps et découvrez de nouveaux muscles ! Différents exercices sont proposés en utilisant différents matériels : altères, élastiques, ballons, swiss ball. Découvrez donc de nouveaux assouplissements et faites du bien à votre corps !

RENFORCEMENT SANGLE ABDOS PERINEE - STOMAC VACUM

Jenny FERNANDES

On parle toutes de la même chose, le périnée qui soutient toute la sangle à foyer et bien plus encore. Toute la vie, sans cesse, il faut la renforcer, alors prenons du temps pour le faire, avec des prises de conscience et des exercices simples et sans efforts. Une suite logique à la dynamique de vouloir être en forme et se sentir bien dans son corps à tout âge.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Jenny FERNANDES

Stimule l'ensemble du corps en cardio comme en renforcement musculaire moins intense que le tabata. Cours spécifiques pour atteindre des objectifs de bien-être.

Jenny utilise des supports musicaux pour faire plusieurs exercices variés. Travail adapté pour chacun.

STRETCHING

Jenny FERNANDES

Dans ce cours très calme et avec une super ambiance, venez nous retrouver pour prendre soin de vos muscles, tensions, et votre stress. Prenez conscience de votre respiration et, avec douceur et concentration, nous travaillerons les étirements profonds. Déconnexion garantie !

Tarif : 45€ + adhésion famille



Pour qui ?
A partir de 15 ans / adultes
Quand ?
Vendredi 11 h - 11 h 55
Tarif N

Pour qui ?
A partir de 15 ans
Quand ?
Mardi 15 h 30 - 16 h 30
Tarif : N



Pour qui ?
A partir de 15 ans
Quand ?
Lundi 8 h 45 - 9 h 15
Tarif : F



Pour qui ?
A partir de 15 ans
Quand ?
Jeudi 9 h - 10 h
Tarif : N



Pour qui ?
A partir de 15 ans
Quand ?
Lundi 10 h 15 - 11 h 30
(dont 15 minutes de débriefing)
Tarif : N

ACTIVITES

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

TABATA

Jenny FERNANDES

Entraînement avec du petit matériel qui stimule l'ensemble du corps en cardio comme en renforcement musculaire. Cours spécifiques pour atteindre des objectifs de bien-être. Jenny utilise des supports musicaux pour faire plusieurs exercices variés. Travail intense et adapté pour chacun.

Pour qui ?

A partir de 15 ans

Quand ?

Mercredi 18 h - 18 h 45

Tarif E

TABATA SMALL GROUP

Jenny FERNANDES

Entraînement avec du petit matériel qui stimule l'ensemble du corps en cardio comme en renforcement musculaire. Cours spécifiques pour atteindre des objectifs de bien-être. Jenny utilise des supports musicaux pour faire plusieurs exercices variés. Travail intense et adapté pour chacun.

Pour qui ?

A partir de 15 ans

Quand ?

Lundi 16 h 45 - 17 h 30

Lundi 18 h 45 - 19 h 30

Vendredi 10 h 15 - 11 h

Tarif N



TWIRLING BATON

Jenny FERNANDES

Le Twirling Bâton est une discipline qui allie la danse, la gymnastique, le théâtre et le maniement du bâton. Le twirling bâton exige des qualités physiques et une concentration qui permettent de développer à la fois le corps et l'aspect artistique. C'est un sport complet et varié.

Il y aura plusieurs séquences, échauffement - techniques du bâton chorégraphies - assouplissements.

Pour qui ?

10 - 15 ans

Quand ?

Mercredi 18 h - 19 h 30

Tarif : D

BIEN-ETRE

YOGA

Françoise URBAN

Le YOGA, c'est un moment que l'on se donne pour prendre le temps de s'écouter avec bienveillance, respecter son propre rythme:

- Avec des mouvements simples, un souffle qui s'allonge, les tensions peuvent se dénouer, le rythme des pensées se ralentir. Ceci va favoriser un certain discernement, améliorer la concentration, développer la réceptivité et permettre, grâce à une meilleure connaissance de soi, un certain dépassement de soi-même !

- Ou tout simplement se détendre... et bien commencer ou finir la journée !

Pour qui ?

Dès 15 ans

Quand ?

Mardi 19 h - 20 h 30 : à partir de 15 ans

Mercredi 18 h 45 - 20 h :

à partir de 15 ans

Tarif C pour 1 h 30

Tarif D pour 1 h 15

YOGALATES

Jenny FERNANDES

Un cours doux et complet, pour tout public ! Concentration, répétition des mouvements mélangée à la respiration vous aideront à vous assouplir. Le pilates permet de renforcer les muscles profonds et de devenir plus fluide, tonique avec une belle énergie. Il sera aussi pratiqué du yoga du visage pour prendre soin de ses muscles faciaux et redonner éclat et tonus de la tête aux pieds !

Pour qui ?

Dès 15 ans

Quand ?

Mardi 10 h 30 - 11 h 30 (Tarif N)

INITIATIVES D'HABITANTS

INITIATIVE D'HABITANTS

CHABADASS

Depuis 3 ans maintenant, un groupe d'habitants artistes ont créé un collectif « Les Chabadass » avec l'envie d'enrichir la vie culturelle sur la bande frontalière française. Depuis, vous pouvez les retrouver régulièrement dans différents lieux du territoire (salle de spectacle, lieux publics,...) et découvrir tous leurs talents d'improvisateurs. Ils proposent des concepts variés, les thèmes sont toujours plein de rebondissements et les rires des spectateurs sont assurés !

La MJC les accompagne dans leur projet en mettant à disposition des salles, du matériel et nous les accompagnons dans la mise en place de leurs spectacles à l'Ellipse.



GROUPES DE MUSIQUE

Le saviez-vous ? La MJC dispose d'un local musique dans lequel plusieurs groupes répètent... Ces musiciens ont souhaité se retrouver dans un local adapté et mener des concerts pour animer les communes du territoire.

A ce jour, 5 collectifs se retrouvent quotidiennement et testent leurs talents ! La MJC les accompagne aussi dans l'organisation d'événements. Avez-vous dansé sur leurs morceaux lors de la fête de la musique, du spectacle de danse ou lors du concert rock ? Retrouvez-les lors de prochains événements. Vous aussi vous désirez créer ou rejoindre un collectif de musiciens, de danseurs, ou tout autre discipline ? Rencontrez nous !

LA P'TITE TROUPE

En 2023, des habitants issus principalement du groupe adultes d'improvisation des cours conduit par Corane ont souhaité se regrouper pour former « la p'tite troupe ». Ils ont choisi de se faire accompagner techniquement lors de quelques stages.

Ce collectif d'improvisation se retrouve pour préparer des spectacles. L'association les soutient dans leur développement. Il va se retrouver une fois par mois pour préparer des spectacles qui seront proposés à Viry. Leurs objectifs : progresser ensemble, s'amuser, animer la commune et faire rire !

COUTURE

Depuis 2023, des habitants ont proposé de créer un groupe autonome de couture. Ce groupe se retrouve une fois par mois avec des référents. La saison 2024-2025, la MJC leur proposera aussi des stages avec une intervenante pour parfaire leurs connaissances et acquérir de nouvelles compétences.

TROC

Des habitantes de la commune ont construit avec la responsable du secteur familles deux événements dans l'année permettant à tous les habitants qui le souhaitent de venir échanger des habits d'enfants, adultes ou des jouets ! Leurs objectifs : lutter contre le gaspillage et la surconsommation, favoriser l'accès à tous. Elles parviennent à mobiliser de nombreux bénévoles pour organiser les événements. Vous souhaitez soutenir ce groupe ?

Venez les rejoindre en contactant Adeline, la responsable du secteur familles.

JEUX

Cela fait déjà 10 ans qu'un groupe de seniors a voulu organiser un temps d'accueil autour du jeu de cartes et société. Ce collectif perdure et se rencontre les lundis de 14h à 17h grâce à Hélène, bénévole qui organise les accueils. Vous souhaitez les rejoindre ?

Venez les rencontrer les lundis à partir du 16 septembre.

ET VOUS ?

Habitantes, habitants de Viry ou des communes du territoire, adhérents ou non à la MJC Viry, vous avez envie de créer des projets, de vous retrouver, d'apporter de nouvelles initiatives sur vos quartiers, de développer des actions favorisant le vivre ensemble, alors venez nous rencontrer et nous organiserons avec vous.

STAGES

STAGES

PERFORM'CABARET

Jenny FERNANDES

Tu aimes la scène et danser dans le monde du cabaret ? Tu aimes le challenge et tu as envie de progresser sur l'apprentissage des pas avec talons, la mémorisation des chorégraphies, les attitudes ?

Alors ce stage est fait pour toi !

Ces stages en petits comités sont des moments privilégiés où tu vas pouvoir explorer un peu plus les techniques, les postures et découvrir ta personnalité. Tu pourras faire ressortir le meilleur de toi-même et te challenger tout en recevant des astuces dans le développement personnel qui vont être utiles pour monter sur scène.

Pendant ces stages, nous allons travailler sur différents thèmes avec des chorégraphies. A la clé, tu avanceras beaucoup plus vite que tu l'aurais imaginé et tu augmenteras ta prise de confiance pour être totally crazy !!!!

Pour qui ?

Dès 15 ans

Quand ?

Lundi 21 octobre de 17h30 à 20h30

Vendredi 13 décembre de 17h30 à 20h30

Lundi 24 février de 17h30 à 20h30

Vendredi 28 mars de 17h30 à 20h30

Lundi 28 avril de 17h30 à 20h30

Prix par jour : 15€ pour les adhérents – 30€ pour les non-adhérents



PARTENAIRES



TARIFS

RAPPEL :

L'ADHERENT S'ENGAGE A PARTICIPER A L'ACTIVITE DURANT TOUTE LA SAISON.
 EN CAS D'ABANDON, AUCUN REMBOURSEMENT D'ACTIVITE NE SERA EFFECTUE.
 POUR TROUVER VOTRE QUOTIENT FAMILIAL : DOCUMENT TRANSMIS PAR LA CAF OU LA MSA, OU CALCUL A PARTIR DU REVENU FISCAL DE REFERENCE LE PLUS RECENT (REVENU / 12 / NOMBRE DE PARTS), FOURNIR JUSTIFICATIF A L'INSCRIPTION POUR LES ACTIVITES « SPORT ET DIVERTISSEMENT », UNE REDUCTION DE 20% EST APPLIQUEE LORS DE VOTRE INSCRIPTION A PARTIR DE LA TROISIEME ACTIVITE POUR LE MEME ADHERENT (SUR L'ACTIVITE LA MOINS CHERE).

TARIFS VIRY PRESILLY FEIGERES 2023-2024

Quotient familial	A	B	C	D	E	F	G	K	L	M	N
< 801 €	313 €	202 €	149 €	127 €	90 €	80 €	48 €	61 €	101 €	459 €	90 €
801 à 1100 €	368 €	237 €	175 €	150 €	106 €	94 €	56 €	72 €	119 €	540 €	106 €
1101 à 1500 €	460 €	296 €	218 €	187 €	133 €	117 €	70 €	90 €	148 €	675 €	133 €
1501 à 1700 €	590 €	380 €	280 €	240 €	170 €	150 €	90 €	115 €	190 €	865 €	170 €
1701 à 2000 €	667 €	429 €	316 €	271 €	192 €	170 €	1115 €	140 €	225 €	987 €	192 €
+ 2001 €	720 €	464 €	342 €	293 €	207 €	183 €	124 €	151 €	243 €	1066 €	207 €

TARIFS EXTERIEURS 2023-2024

Quotient familial	A	B	C	D	E	F	G	K	L	M	N
< 801 €	376 €	242 €	178 €	153 €	108 €	95 €	57 €	73 €	121 €	551 €	108 €
801 à 1100 €	442 €	285 €	210 €	180 €	127 €	112 €	67 €	86 €	142 €	648 €	127 €
1101 à 1500 €	552 €	356 €	262 €	225 €	159 €	140 €	84 €	108 €	178 €	810 €	159 €
1501 à 1700 €	708 €	456 €	336 €	288 €	204 €	180 €	108 €	138 €	228 €	1038 €	204 €
1701 à 2000 €	800 €	515 €	380 €	325 €	231 €	203 €	138 €	168 €	270 €	1184 €	231 €
+ 2001 €	864 €	557 €	410 €	351 €	249 €	220 €	149 €	181 €	292 €	1279 €	249 €



RESTAURATION COLLECTIVE ECO-RESPONSABLE

Leztroy propose chaque jour des repas cuisinés avec des produits frais, locaux et de saison pour les restaurants scolaires de la Savoie et de la Haute-Savoie.

Chiffres clés 2023

- 49% de produits locaux en volume (hors produits de la Savoie)
- 83% de fournisseurs locaux

RESPECT DE LA LOI EGALIM*

47% + 15% = 62%

* Loi Egalim 2018. Les produits d'origine animale sont classés en 3 catégories : produits de France (47%), produits de France et produits de l'étranger (15%), produits de l'étranger (38%).

NOTRE SITE
WWW.MJCVIRY74.FR



NOTRE FACEBOOK
@MJCVIRY74



NOTRE INSTAGRAM
@MJCVIRY74



Tendance's Fleurs
Artisan Fleuriste

Mariage, Anniversaire,
Réception, Deuil...

66 rue des Marronniers
74580 Viry
Tel: 04.50.75.64.07

Livraison à domicile.
CB à distance.

rebecca.b.event@gmail.com
www.tendancesfleursviry.fr



Pauline STEFANI

Opticienne Optométriste

Viry



60 rue du Marronnier - 74 580 Viry
pauline@viryoptique.com
04 50 79 99 97

Optique

UNVINDIXVINS
Passion de France laïque

Votre caviste
51, place des Aviateurs - 74580 VIRY
06 16 33 27 34
unvindixvins@gmail.com



TABAC/PRESSE/CADEAU/
PAPETERIE/FDJ/PMU
18 ALLÉE DES
CHALANDS 74580
VIRY
04.50.04.73.21



SP BALLY GARAGE

74580 VIRY
ZA DES GRANDS CHAMPS SUD 1182
spbally@hotmail.com

pneus et réparations auto TEL: 0450-370988

Entretien - mécanique - ventes pneus
toutes marques



Auto-Moto
École de Viry

Mardi à Vendredi: de 17h. à 19h. - Samedi: de 10h. à 12h.

17, place Gérard Bochet - 74580 VIRY
09 50 04 04 52 - aev.74@hotmail.fr



Rex-Rotary



**Votre partenaire bureautique
et informatique sur Annecy**

Park Primavera, ZAE
78 Allée Primavera
74370 Pringy
☎ 04 50 27 26 80



Imprimantes
& Copieurs



Ordinateurs
& Logiciels



Sauvegarde
& Sécurité



Gestion
documentaire



Téléphonie
& Réseaux



Maintenance

rrfr.annecy@rex-rotary.fr

www.rexrotary.fr



NOTRE SITE

WWW.MJCVIRY74.FR

NOTRE FACEBOOK

@MJCVIRY74

NOTRE INSTAGRAM

@MJCVIRY74



AGENDA EVENEMENTS SAISON 2024/2025

LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024

REPRISE DES ACTIVITES HEBDOMADAIRES

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2024

STAGE KARATE SELF-DEFENSE DE 9H A 12H

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024

TROC

VENDREDI 13 DECEMBRE 2024 A 19H30

ASSEMBLEE GENERALE

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

SPECTACLE CHABADASS

VENDREDI 24 JANVIER 2025

BAL ENFANTS

VENDREDI 24 JANVIER 2025

BAL JEUNES

SAMEDI 25 JANVIER 2025

STAGE KARATE SELF-DEFENSE DE 9H A 12H

VENDREDI 14 MARS 2025

SPECTACLE CHABADASS

SAMEDI 15 MARS 2025

STAGE KARATE SELF-DEFENSE DE 9H A 12H

DIMANCHE 16 MARS 2025

TROC

JEUDI 20 MARS 2025

FILM VERT

VENDREDI 4 AVRIL 2025

SPECTACLE CABARET

SAMEDI 5 AVRIL 2025

SPECTACLE CABARET

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

GALA DES ARTS MARTIAUX ET GYM

SAMEDI 24 MAI 2025

SPECTACLE COMEDIE MUSICALE

DIMANCHE 25 MAI 2025

SPECTACLE COMEDIE MUSICALE

SAMEDI 21 JUIN 2025

FETE DE LA MUSIQUE